



# WERKEN EN LEREN BINNEN HET SPECTRUM

STAGES VOOR MBO NIVEAU 2, 3 EN 4 EN LEERWERKCONTRACTEN  
OP VERPLEEGHUISZORGAFDELINGEN EN IN DE THUISZORG

# STAGE LOPEN OF WERKEND LEREN? JE BENT VAN HARTE WELKOM!

Stichting Het Spectrum biedt persoonlijk gerichte zorg en welzijn aan voornamelijk (kwetsbare) ouderen in Dordrecht.

Dit varieert van zelfstandig en veilig wonen, verpleeghuiszorg en revalidatie tot begeleiding in de laatste levensfase. Op negen plaatsen in

Dordtse wijken is Het Spectrum te vinden, waaronder de locaties met verpleeghuiszorg Het Spectrum De Sterrenlanden en Het Spectrum



Wonen



Zorgen



Vreedonk. Daarnaast biedt Het Spectrum thuiszorg- en huishoudelijke hulp aan zelfstandig wonende Dordtenaren. De thuiszorgteams werken in diverse Dordtse wijken Dubbeldam, Stadspolders, Crabbehof, Wielwijk, Krispijn, Sterrenburg en het Centrum.

### WAAR DOEN WE HET VOOR? ONZE MISSIE

De klant is voor Het Spectrum heel belangrijk. Wij willen de klant helpen om zoveel mogelijk eigen keuzes te maken. Het zorg- en welzijns-

aanbod van Het Spectrum is veelzijdig. En wanneer de (zorg)vraag verandert, kan de klant blijvend op Het Spectrum rekenen. Daarvoor hebben we gediplomeerde medewerkers nodig. Binnen Het Spectrum zijn er diverse opleidings- en stagemogelijkheden en kun je gedurende je loopbaan jezelf verder blijven ontwikkelen.

Onze medewerkers, vrijwilligers, leerlingen en stagiaires zijn de kracht van Het Spectrum. Zij brengen de missie en de kernwaarden *Luisteren, Samenwerken en Flexibel* tot leven.



## VERPLEEGHUIZORG OF THUISZORG

Binnen Het Spectrum hebben je te maken met meerdere doelgroepen binnen de verpleeghuiszorg en thuiszorg.

**Verpleeghuiszorg** is als je mensen verzorgt die door ziekte of handicap niet meer zelfstandig kunnen thuis wonen. Binnen Het Spectrum bieden we op twee locaties gecombineerde verpleeghuiszorg. Dat betekent dat wij zorg bieden aan mensen met een psychogeriatrische aandoening (veelal bekend als dementie) en mensen met somatische aandoeningen, zoals reuma of MS.

Op een verpleeghuiszorgafdeling werk je samen met een team voor het uitvoeren van de dagelijkse zorg en voor het welzijn van

de mensen. Daarnaast heb je te maken met de specialist ouderengeneeskunde en de behandelaren (zoals fysiotherapeuten, ergotherapeuten, diëtisten, logopedisten en psychologen). Ook werk je samen met vrijwilligers en mantelzorgers.

## WELKE WERKZAAMHEDEN VERRICHT JE OP EEN VERPLEEGHUIZORGAFDELING?

Tijdens je opleiding werk je op een afdeling binnen een vast team. Je helpt de bewoners met bijvoorbeeld opstaan, wassen, aankleden, toiletgang en medicatie innemen. Ook heb je tijd voor persoonlijke aandacht en voor het welzijn van de bewoners. Je stemt de persoonlijke zorg af met andere zorgverleners, de bewoner en de mantelzorgers. De bewoners hebben 24 uur per dag zorgaandacht nodig. Jij werkt daarom ook in wisselende diensten.





Voor **Thuiszorg** ga je naar de klanten toe. Zij wonen in zelfstandig in de wijk of in één van de locaties van Het Spectrum. Je biedt dan thuiszorg bij mensen die door ziekte, handicap of ouderdom hulp nodig hebben.

Binnen de thuiszorg werk je vanuit een team, maar verder werk je zelfstandig. Maar als er iets is, kun je altijd bij je collega's terecht. Daarnaast heb je nauw contact met mantelzorgers, de huisarts van de klant, het Sociaal Wijkteam, de specialisten van het ziekenhuis, de huishoudelijk medewerkers en de behandelaren (zoals de fysiotherapeuten, ergotherapeuten, diëtisten, logopedisten en psychologen). De wijkverpleegkundig voert in overleg met de klant de regie over de benodigde zorg.

### WELKE WERKZAAMHEDEN VERRICHT JE BINNEN DE THUISZORG?

Als medewerker in de thuiszorg help je klanten met bijvoorbeeld opstaan, wassen, aankleden, (steun)kousen aantrekken, medicatie innemen en verzorg je wonden. Daarnaast heb je tijd voor persoonlijke aandacht en voor het welzijn van de klanten. Het Spectrum staat 24 uur paraat om klanten zorg te geven. Vaak zijn het korte en geplande zorgmomenten die vooral overdag en in de avond plaatsvinden. Je werkt in wisselende diensten.



# STAGE LOPEN BIJ HET SPECTRUM

Na de middelbare school kun je al voor een zorggerichte opleiding kiezen.

**HET SPECTRUM HEEFT STAGEPLEKKEN VOOR MBO-LEERLINGEN NIVEAU 2 (HELPEDE), NIVEAU 3 (VIG/MZ) EN NIVEAU 4 (VERPLEEGKUNDIGE).**

Je kunt zowel op een verpleeghuiszorgafdeling terecht, als in de thuiszorg. Door de verschillende doelgroepen kun je al jouw stageperiodes binnen Het Spectrum voltooien en toch telkens andere werkmogelijkheden ervaren en leren.

**GEEF JE STAGEVOORKEUR AAN**

Wil jij graag stage wilt lopen bij Het Spectrum? Wil je kennismaken met de veelzijdigheid van de ouderenzorg? Het Spectrum werkt nauw samen met diverse scholen in de regio. Het aanmelden voor een stage verschilt per school. Vraag daarom goed na hoe jij je op jouw school kunt aanmelden voor een stage bij Het Spectrum.





Je kunt bij je aanmelding een voorkeur doorgeven voor een afdeling of doelgroep. Het Spectrum probeert rekening met jouw voorkeur te houden, maar kan niets garanderen. De afstemming gaat in overleg met jouw school.

### STAGE OP DE LEERAFDELING

Het Spectrum heeft een leerafdeling op Het Spectrum De Sterrenlanden, afdeling somatiek. Deze stage wijkt af van andere stageplaatsen. Onder begeleiding van een coach krijg je gedurende jouw stage meer zelfverantwoording. Samen met een team medestudenten BOL/BBL – en onder begeleiding van één of twee coaches – zorg je voor de dagelijkse zorg. Door de wisselende diensten (weekeinde en avond) krijg

je een reëel beeld van je toekomstige beroep. Op de leerafdeling bent je dus verplicht om wissel- en weekeinddiensten mee te draaien.

### VERGOEDING

Bij Het Spectrum ontvangen alle stagiaires die een beroepsopleiding volgen een stagevergoeding volgens de cao voor Verpleeg- en Verzorgingshuizen, Thuiszorg en Jeugdzorg.



# WERKEND LEREN

Ben je werkzoekend? Of heb je werkervaring opgedaan in een andere branche? Of heb je de afgelopen jaren voor jouw gezin gezorgd?

**WIL JE NU GRAAG IN DE OUDERENZORG AAN HET WERK? STUUR EEN E-MAIL NAAR [POO@HETSPECTRUM.NL](mailto:POO@HETSPECTRUM.NL).**

## WELKE VOORWAARDEN GELDEN VOOR DE AANMELDING?

Het Spectrum wil graag dat jij beschikt over een aantal eigenschappen. Dat je gemotiveerd bent om te leren, dat je een flexibele, collegiale en positieve instelling toont en dat je zowel zelfstandig als in teamverband kunt werken. We houden zorgplannen bij, dus is het

belangrijk dat je computervaardigheden hebt en dat jij je zowel mondeling als schriftelijk goed kunt uitdrukken via de Nederlandse taal.

## WAT HEB JE MINIMAAL NODIG VOOR DE AANMELDING?

- Diploma vmbo kader/gemengde leerweg/ TL of mavo (of soortgelijke opleiding)
- Enige jaren werkervaring (dat hoeft niet per se in de zorg te zijn)
- Beheersing van de Nederlandse taal in woord en schrift (niveau 2F)





### KANDIDAATSELECTIE

Uit alle ingezonden opleidingsverzoeken maakt het team Opleidingen een selectie en nodigt kandidaten uit voor een speeddate. Ben je daar doorheen, dan volgt een uitgebreider gesprek en een capaciteitentest. Dit bij elkaar genomen, bepaalt of Het Spectrum je aanneemt. Tweemaal per jaar (in februari en in september) start een interne opleiding met circa tien leerplekken. De opleiding voor helpende duurt 2 jaar, voor Verzorgende IG 3 jaar en voor verpleegkundigen 4 jaar. Heb je al een VIG-diploma, dan is een verkorte opleiding tot verpleegkundige mogelijk.

### JOUW LEREND WERKEN CONTRACT

Tijdens deze opleiding combineer je leren en werken. Je krijgt een leer-arbeidsovereenkomst voor één jaar. Bij goede voortgang verlengt Het Spectrum deze tot de duur van je opleiding.

Dit contact is voor minimaal 24 uur en maximaal 27 uur. Daarin zijn ook drie schooluren opgenomen, dus je krijgt ook een deel van je schooltijd betaald. De overige vijf schooluren – want je gaat een dag per week naar school - volg je in eigen tijd.

Wanneer je bent aangenomen, plaatst Het Spectrum jou binnen de organisatie. Tijdens de opleiding word je een keer overgeplaatst.

### BEN JE SCHOOLVERLATER?

Dan adviseren wij je om de dagopleiding te volgen (BOL). Echter, indien je het wilt en in de praktijk blijkt dat het kan, kun je de overstap naar lerend werken maken. Ook dan laat je ons dat weten via een open sollicitatie die je stuurt naar [poo@hetspectrum.nl](mailto:poo@hetspectrum.nl).



# IN HET KORT DE VERSCHILLEN

## Tussen een BOL en een BBL opleiding

### BOL (Beroeps Begeleidende Leerweg)

- Je gaat de **meeste tijd** van de opleiding **naar school** en loopt meestal stage op vaste dagen.
- Je hebt voornamelijk contact met **studiegenoten**.
- Je krijgt een studentenreisproduct en als je 18 jaar bent **studiefinanciering**.
- Je hebt **schoolvakanties en feestdagen vrij**.
- Je krijgt een **stagevergoeding**

### BBL (Beroeps Begeleidende Leerweg)

- Je bent de **meeste tijd** van de opleiding **aan het werk** en gaat 1 dag per week naar school.
- Je hebt voornamelijk contact met **collega's**.
- Je krijgt een **salaris** en opleiding vanuit je leerwerkplek. De werkgever betaalt jouw opleiding.
- Je werkt overeenkomstig een dienstrooster. Je **stemt je vakanties af** met je collega's.
- Je hebt **een contract** tussen de 24 en 27 uur.





## IN HET KORT DE VERSCHILLEN

Verzorgende IG (niveau 3) of  
verpleegkundige (niveau 4)?

### NIVEAU 3 VIG/MZ

- VMBO kaderberoepsgericht, gemengd- of theoretische leerweg
- Diploma **MBO 2**
- Overgangsbewijs van 3 naar 4 HAVO

### NIVEAU 4 VERPLEEGKUNDIGE

- VMBO kaderberoepsgericht, gemengd- of theoretische leerweg
- Diploma **VIG**
- Overgangsbewijs van 3 naar 4 HAVO

## KINDEROPVANG

Wil je de opleiding volgen?  
Of lerend werken? Maar heb  
je kinderen in de leeftijd van  
0 tot 4 jaar?

Voor opvang kun je dan terecht bij Het Spectrum kinderdagverblijf De Sterretjes aan de Minnaertweg 4 (gelegen op het terrein van Het Spectrum De Sterrenlanden). Deze kleinschalige kinderopvang biedt ouders flexibiliteit in opvangmogelijkheden. Ook zijn de gezamenlijke activiteiten van de kinderen met bewoners van Het Spectrum De Sterrenlanden telkens weer momenten waar beiden naar uitkijken.

Lees er meer over via [www.hetspectrum.nl](http://www.hetspectrum.nl)



# IEDEREEN VERDIENT GOEDE ZORG

Stichting Het Spectrum biedt persoonlijk gerichte zorg en welzijn. Dit varieert van zelfstandig en veilig wonen, verpleeghuiszorg en revalidatie tot begeleiding in de laatste levensfase. We luisteren naar uw wensen en helpen u met de best passende ondersteuning.

Het Spectrum staat midden in de Dordtse samenleving met locaties, activiteiten in diverse wijken en met een kinderdagverblijf. Wij begrijpen dat u zo lang mogelijk thuis wilt wonen en kunnen u daarbij helpen. Op diverse locaties kunt u zelfstandig wonen in een veilige en beschutte omgeving met zorg en dienstverlening nabij. Zoals persoons-

alarmering, dagbesteding, sfeervolle restaurants en hulp van behandelaren. Wanneer u meer hulp en zorg nodig heeft, kunt u verhuizen naar Het Spectrum Vreedonk of Het Spectrum De Sterrenlanden. Daar ervaart u zoveel mogelijk de huiselijke sfeer en wordt u 24 uur per dag omringd door zorg met aandacht.

## WONEN

Appartementen en persoonsalarmering op diverse locaties in Dordrecht

## THUISZORG DE WIELBORGH

Voor huishoudelijke ondersteuning en thuiszorg

## ACTIVITEITEN IN DE WIJK

Diverse locaties, Sta-Pal, Het Theehuis en de PlusBus

## REVALIDATIEZORG DE STERRENLANDEN

Specialismen COPD, hartfalen, oncologie en orthopedie

## BEHANDELAARS

Fysiotherapeuten, ergotherapeuten, logopedisten en diëtisten

## BEGELEIDING BIJ DEMENTIE

Thuis, in ontmoetingscentra of in de locaties van Het Spectrum

## KINDERDAGVERBLIJF DE STERRETJES

Flexibele, kleinschalige kinderopvang (0 tot 4 jaar)

## ZORG MET VERBLIJF

Voor mensen met een lichamelijke aandoening of dementie in De Sterrenlanden en Vreedonk

## BEGELEIDING TIJDENS DE LAATSTE LEVENSFASE

Thuis, in De Rozenhof of in hospice De Patio

## MEER INFORMATIE

Stichting Het Spectrum  
Minnaertweg 4  
3328 HN Dordrecht

ALGEMEEN 078 617 23 33  
THUISZORG 078 649 21 11

[info@hetspectrum.nl](mailto:info@hetspectrum.nl)  
[www.hetspectrum.nl](http://www.hetspectrum.nl)

