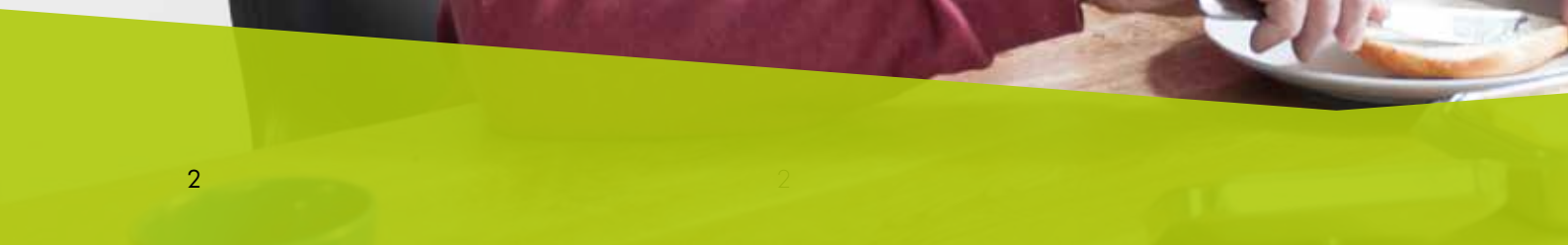
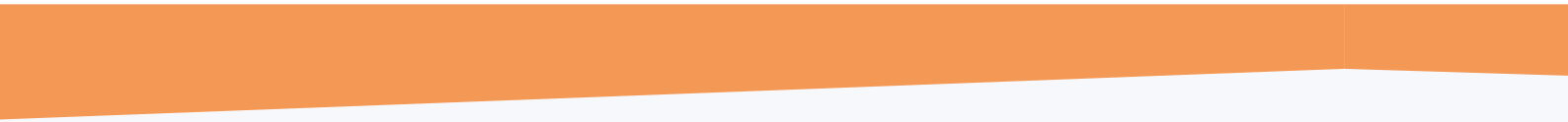




# BEGELEIDING TIJDENS DE LAATSTE LEVENSFASE





# INHOUDSOPGAVE

Begeleiding tijdens de laatste levensfase	4
Casemanager palliatieve zorg	6
Ondersteuning thuis en VPTZ	8
De Rozenhof	10
Hospice De Patio	12
Indicatie en verblijfskosten	14



# BEGELEIDING TIJDENS DE LAATSTE LEVENSFASE

Als u weet dat u niet meer beter kunt worden en uw arts heeft uitgesproken dat u nog maar een beperkte levensverwachting heeft, komt er veel op u en uw naasten af. De tijd van afscheid nemen breekt aan, terwijl u ook zorg nodig heeft en u mogelijk uw mantelzorgers niet te veel meer wilt belasten.



Het Spectrum biedt hulp en ondersteuning als u in de laatste fase van uw leven verkeert. Dat kan zowel thuis als buitenshuis. Onze casemanager palliatieve zorg kan u helpen bij het regelen van zaken, is een luisterend oor en kan u ondersteunen tijdens deze periode. Als u nog thuis woont, kan Het Spectrum Thuiszorg De Wielborgh u terminale zorg bieden. Naast deze professionele ondersteuning, kunt u ook mantelzorgondersteuning krijgen. Hiervoor opgeleide vrijwilligers komen dan een of twee dagdelen per week bij u in huis om de mantelzorgers tijdelijk te ontlasten.

Wanneer verzorging thuis niet (meer) mogelijk of wenselijk is en een behandeling in het ziekenhuis is niet langer noodzakelijk, kunt u terecht bij één van onze twee locaties voor palliatieve zorg. Iedereen is welkom, ongeacht

leeftijd, aard van ziekte of levensbeschouwing. In Het Spectrum hospice De Patio en Het Spectrum De Rozenhof bieden we ondersteuning aan mensen die in een rustige, huiselijke sfeer willen sterven.

Zo'n verblijf geeft ook rust voor de mantelzorgers. Zij kunnen hun zorgtaken overdragen en volledige aandacht geven aan hun naaste. In Het Spectrum hospice De Patio en Het Spectrum De Rozenhof omringen huisartsen of kaderartsen palliatieve zorg, (thuis)zorgmedewerkers, behandelaars en vrijwilligers de mensen met zorg en aandacht om hen deze laatste periode comfortabel te laten doorbrengen.

Wanneer bewoners van Het Spectrum De Sterrenlanden stervende zijn, is er een waakgroep van vrijwilligers om hen bij te staan.





# CASEMANAGER PALLIATIEVE ZORG

In de periode van afscheid nemen moet er vaak nog veel geregeld worden. U hoeft dat niet alleen te doen. U kunt daarvoor hulp krijgen van de casemanagers palliatieve zorg.



Deze casemanagers zijn verbonden aan het Netwerk Palliatieve Zorg Waardenland. Zij kunnen uw vragen beantwoorden, advies geven aan de thuiszorgmedewerker of vrijwilliger en extra ondersteuning inschakelen wanneer u meer zorg of complexere zorg nodig heeft. De casemanagers hebben een signalerende en eventueel coachende functie naar de zorgverleners. Zij nemen dus niet de zorg over.

#### EERSTE CONTACT

U kunt zelf de casemanagers palliatieve zorg inschakelen of u vraagt uw huisarts, specialist

of verpleegkundige om dit voor u te doen. Tijdens een kennismakingsafpraak bespreekt u samen uw wensen en behoeften.

Ook komen de mogelijke vervolgstappen aan bod. De casemanagers onderhouden hierover contact met uw huisarts en andere betrokken zorgverleners. Natuurlijk vragen zij hiervoor eerst uw toestemming.

#### VOOR VRAGEN OF EEN AFSpraak

078 799 92 20

[klantenservice@hetspectrum.nl](mailto:klantenservice@hetspectrum.nl)



In de periode van afscheid nemen komt er veel regelwerk op u af

# ONDERSTEUNING BIJ U THUIS EN VPTZ

Wanneer u zo lang als mogelijk thuis wilt blijven gedurende deze laatste levensfase, kunt u via uw huisarts of thuiszorgmedewerker terminale thuiszorg aanvragen. Deze zorg is voornamelijk gericht op de bestrijding van ziekteverschijnselen, zoals pijn, jeuk of benauwdheid. Er is ook hulp bij niet-lichamelijke problemen, zoals angst of depressie.

De (wijk)verpleegkundige kan u en uw mantelzorgers emotionele steun bieden en waar mogelijk de mantelzorgers ontlasten.

Tevens kan de verpleegkundige praktische maatregelen nemen, bijvoorbeeld als u graag thuis wilt sterven.





### MANTELZORGONDERSTEUNING

Het Spectrum verzorgt de coördinatie van de thuisondersteuning door Vrijwilligers Palliatieve Terminale Zorg (VPTZ). Deze vrijwilligers zijn er vooral om uw mantelzorgers te ontlasten.

Het verzorgen van een naaste in die periode is zwaar, ook al is er hulp van de huisarts en thuiszorg. Als het levenseinde nadert, wordt de zorg over het algemeen intenser en intensiever. De vrijwilligers kunnen snel inspelen op een hulpvraag. Het weten dat er op korte termijn hulp beschikbaar is, is vaak al een geruststellende gedachte op zich.

### SCHOLING

Alle vrijwilligers volgen een introductie cursus en voortdurend bijscholing. Zij verrichten geen

medische, verpleegkundige handelingen of zware huishoudelijke taken, maar vullen datgene aan wat familieleden en vrienden zelf doen. Zoals hulp bij persoonlijke verzorging, voorlezen of waken. Zo krijgen uw mantelzorgers de gelegenheid even rust te nemen of een boodschap te doen.

### MAAK EEN AFSpraak VOOR MEER INFORMATIE

De coördinatie van de mantelzorgondersteuning via de VPTZ vindt plaats vanuit hospice De Patio. Neem vrijblijvend contact op voor meer informatie of om te bespreken wat de mogelijkheden in uw geval zijn. De coördinatoren kunnen u ook ondersteunen bij de afweging thuis te blijven of uit te wijken naar hospice De Patio of De Rozenhof.

CONTACT MET DE COÖRDINATOREN VIA  
078 799 92 20  
[klantenservice@hetspectrum.nl](mailto:klantenservice@hetspectrum.nl)



# DE ROZENHOF

De Rozenhof is een kleinschalige voorziening. Hier kunt u zich samen met uw naasten in een rustige omgeving voorbereiden op het naderende einde en het leven voltooien in alle waardigheid en eigenheid die het meest passend is. U behoudt zoveel als mogelijk zelf de regie.

## MEDISCH TEAM

Medische professionals van De Rozenhof staan u gedurende 24 uur per dag, zeven dagen per week bij. Dit team bestaat uit een kaderarts palliatieve zorg, een (kleine) vaste groep verpleeg-

kundigen en verzorgenden.

Alles staat in het teken van het verwezenlijken van de best mogelijke kwaliteit van leven, uw wensen en de mogelijkheden wat betreft het verblijf in De Rozenhof.





Daarnaast kunt u een beroep doen op ondersteuning van de klantadviseur, geestelijk verzorger, psycholoog, fysiotherapeut, diëtist, logopedist en ergotherapeut.

### VRIJWILLIGERS

Dagelijks is er een groep vrijwilligers aanwezig om u te omringen met zorg en aandacht. Zij kunnen tevens complementaire zorg bieden, zoals een hand- en/of voetmassage. Puur ter ontspanning en verhoging van het welzijn.

### UW EIGEN KAMER

De Rozenhof heeft zes eenpersoonskamers die beschikken over een eigen ruime badkamer, een televisie en een koelkast. Het is mogelijk om persoonlijke spullen mee te nemen om er

een eigen sfeer te creëren. Huisdieren zijn welkom op voorwaarde dat er geen overlast voor de anderen ontstaat. Er is een gemeenschappelijke woonkamer en keuken en er zijn internetfaciliteiten beschikbaar.

### BEZOEK

Bezoek is altijd welkom wanneer het u uitkomt. Bezoekers kunnen tegen een geringe vergoeding gebruik maken van restaurant De Minnaert in het aangrenzende Het Spectrum De Sterrenlanden.

De Rozenhof is goed bereikbaar met openbaar vervoer en er is voldoende gratis parkeergelegenheid. Naasten kunnen eventueel blijven logeren. In de eigen kamer plaatsen we dan een extra bed.

Met enkele persoonlijke spullen kunt u een eigen sfeer creëren





# HOSPICE DE PATIO

Aan de rand van het Weizigtpark is De Patio te vinden, een hospice met een huiselijke sfeer. De palliatieve zorg in dit bijna-thuis-huis is gericht op het verlichten van de klachten en het in stand houden van de kwaliteit van het bestaan.


De zorg komt er overeen met wat u anders thuis zou ontvangen. De (eigen) huisarts is er voor de medische zorg en werkt gedurende het verblijf samen met andere hulpverleners, zoals de thuiszorgmedewerker, de specialist uit het ziekenhuis, de geestelijk verzorger en/of de fysiotherapeut. De eigen thuiszorgorganisatie biedt verpleging, lichamelijke en huishoudelijke verzorging die zoveel mogelijk is afgestemd op uw individuele behoeften en wensen.

De vrijwilligers kunnen u complementaire zorg bieden, zoals een hand- en/of voetmassage.

Puur ter ontspanning en verhoging van het welzijn. Op aanvraag kan een kapster en/of pedicure langskomen. Hieraan zijn kosten verbonden.

## VRIJWILLIGERS

Het kloppend hart van hospice De Patio zijn de vrijwilligers en de professionele coördinatoren. Zij verrichten geen medische of verpleegkundige handelingen of zware huishoudelijke taken. Zij vullen datgene aan wat familieleden en vrienden normaal zelf doen. Zoals hulp bij persoonlijke verzorging, voorlezen of waken.



Alle bewoners hebben uitzicht op het Weizigtpark

Alle vrijwilligers van De Patio volgen eerst een scholing voordat zij met hun werkzaamheden starten. Zij worden getraind in de theorie en praktijk van de palliatieve terminale zorg en volgen regelmatig relevante (na)scholing.

### KLEINSCHALIG

Hospice De Patio heeft acht kamers. Deze zijn ingericht met een bed, een nachtkastje en een kast. Twee kamers hebben een eigen douche-ruimte, anderen delen een badkamer met een naaste bewoner.

Verder is er in elke kamer een oproepsysteem, telefoon, televisie, radio en cd/dvd-speler en er is draadloos internet. Vanzelfsprekend bestaat de mogelijkheid om in de kamer persoonlijke bezittingen neer te zetten of op te hangen.

Huisdieren zijn welkom op voorwaarde dat er geen overlast voor anderen ontstaat. U kunt gebruikmaken van verschillende gemeenschap-

pelijke ruimten, zoals een sfeervolle woonkamer met open keuken, een familiekamer en een fraaie binnentuin (de patio). Alle kamers hebben uitzicht op het Weizigtpark.

### BEZOEK

Bezoek is altijd welkom. Zij kunnen, tegen een kleine vergoeding, mee-eten en eventueel overnachten. Parkeren is (gratis) mogelijk naast de hospice.

### HERDENKING

Eenmaal per jaar verzorgt De Patio een herdenkingsbijeenkomst voor de nabestaanden van degenen die in de hospice zijn overleden.

### VRIJWILLIGER WORDEN?

*Vrijwilligers zijn wekelijks voor minimaal één dienst van vier uur aan hospice De Patio verbonden. Belangstellenden kunnen tijdens kantooruren contact opnemen via Klantenservice Het Spectrum, 078 799 92 20.*



# INDICATIE EN VERBLIJFSKOSTEN

## HOSPICE DE PATIO

De zorgverzekeraar vergoedt - afhankelijk van het gekozen pakket - de verblijfskosten in de hospice. Wanneer u niet verzekerd bent voor hospiceopname geldt een eigen bijdrage\*. Uw financiële situatie mag echter geen belemmering zijn voor opname in hospice De Patio.

Ook voor de geleverde thuiszorg in de hospice betaalt u een eigen bijdrage. Hiervoor gelden landelijke richtlijnen en is gelijk aan het bedrag wanneer u de zorg thuis krijgt.

\* U vindt de actuele dagprijs op [www.hetspectrum.nl/palliatieve-zorg/hospice-de-patio/verblijfskosten](http://www.hetspectrum.nl/palliatieve-zorg/hospice-de-patio/verblijfskosten)

Aan de hospice is Stichting Vrienden van Hospice De Patio verbonden. Deze vriendenstichting zorgt ervoor dat bewoners extra comfort hebben en de vrijwilligers goed geschoold hun werk kunnen uitvoeren.

[www.vriendenvandepatio.nl](http://www.vriendenvandepatio.nl)

## DE ROZENHOF

Het verblijf op De Rozenhof valt onder de Zorgverzekeringswet en wordt vergoed vanuit de basisverzekering. U betaalt een deel vanuit uw eigen risico. U kunt dit navragen bij uw zorgverzekeraar. De aanvraag verloopt via de behandelend arts.





Voor het gebruik van bepaalde faciliteiten, zoals televisie, internet en wasvoorziening, rekent De Rozenhof een geringe extra vergoeding.

### HOE KUNT U ER TERECHT?

Wanneer uw huisarts of specialist heeft aangegeven dat de levensverwachting beperkt is, kunt u contact opnemen met een klantadviseur van Klantenservice Het Spectrum. De huisarts, de casemanager palliatief of de transferverpleegkundige van het ziekenhuis kunnen eveneens een aanmelding voor u verzorgen.

### KOM EERST KIJKEN

Het besluit om naar de De Patio of de Rozenhof te gaan, kan ingrijpend zijn. U moet er een

goed gevoel bij hebben. Daarom ontvangen wij u of uw naasten graag voor een vrijblijvende rondleiding. U kunt tijdens kantooruren een afspraak maken via Klantenservice Het Spectrum.

### VOOR VRAGEN OF EEN AFSPRAAK

078 799 92 20

[klantenservice@hetspectrum.nl](mailto:klantenservice@hetspectrum.nl)



## IEDEREEN VERDIENT GOEDE ZORG

Stichting Het Spectrum biedt persoonlijk gerichte zorg en welzijn. Dit varieert van zelfstandig en veilig wonen, verpleeghuiszorg en revalidatie tot begeleiding in de laatste levensfase. We luisteren naar wensen en helpen met de best passende ondersteuning.

Het Spectrum staat midden in de Dordtse samenleving met locaties, activiteiten in diverse wijken en met een kinderdagverblijf. Wij begrijpen dat u zo lang mogelijk thuis wilt wonen en kunnen u daarbij helpen. Op diverse locaties kunt u zelfstandig wonen in een veilige en beschutte omgeving met (thuis)zorg nabij, zoals hulp van behandelaars,

persoonsalarmering, dagbesteding en sfeervolle restaurants. Wanneer u meer hulp en zorg nodig heeft, kunt u verhuizen naar Het Spectrum Vreedonk of Het Spectrum De Sterrenlanden. Daar ervaart u zoveel mogelijk de huiselijke sfeer en wordt u 24 uur per dag omringd door zorg met aandacht.

**Om u te adviseren over uw persoonlijke situatie helpen de klantadviseurs van klantenservice het spectrum u graag verder**

**KLANTENSERVICE HET SPECTRUM**  
Voor vragen over wonen, zorg en welzijn  
078 799 92 20  
klantenservice@hetspectrum.nl

**HET SPECTRUM**  
Algemeen 078 617 23 33  
info@hetspectrum.nl  
www.hetspectrum.nl

### WONEN

Appartementen en persoonsalarmering op diverse locaties in Dordrecht

### THUISZORG DE WIELBORGH

Voor huishoudelijke ondersteuning en thuiszorg

### ACTIVITEITEN IN DE WIJK

Diverse locaties, Sta-Pal, Het Theehuis en de PlusBus

### REVALIDATIEZORG DE STERRENLANDEN

Specialismen COPD, hartfalen, oncologie en orthopedie

### BEHANDELAARS

Fysiotherapeuten, ergotherapeuten, logopedisten en diëtisten

### BEGELEIDING BIJ DEMENTIE

Thuis, in ontmoetingscentra of in de locaties van Het Spectrum

### KINDERDAGVERBLIJF DE STERRETJES

Flexibele, kleinschalige kinderopvang (0 tot 4 jaar)

### ZORG MET VERBLIJF

Voor mensen met een lichamelijke aandoening of dementie in De Sterrenlanden en Vreedonk

### BEGELEIDING TIJDENS DE LAATSTE LEVENSFASE

Thuis, in De Rozenhof of in hospice De Patio