



# PERSOONLIJKE ZORG EN HUISHOUDELIJKE ONDERSTEUNING BIJ U THUIS

# THUISZORG DE WIELBORGH

Als door ziekte, een lichamelijke aandoening, ongeluk of vanwege ouderdom het niet meer lukt alles zelf te doen, biedt thuiszorg uitkomst. Dagelijks rijden de teams van Het Spectrum Thuiszorg De Wielborgh door de regio om klanten de zorg te bieden die ze nodig hebben.



Het Spectrum biedt zorg en huishoudelijke ondersteuning aan huis voor iedereen die achttien jaar of ouder is

Van hulp bij het wassen en aankleden tot medische controles, het toedienen van medicijnen, huishoudelijke ondersteuning en verpleging. Onze zorg is afgestemd op uw persoonlijke behoefte.

### PERSOONLIJKE THUISZORG

De persoonlijke band tussen u als klant en de medewerkers vinden we belangrijk. We bieden kleinschalige zorg vanuit centrale punten in de wijk te weten Het Sterrenwiel, Het Waterwiel,

Het Polderwiel, Het Stadswiel, Het Theehuis en De Prinsemarij. Dat betekent zoveel mogelijk dezelfde medewerkers over de vloer die bovendien op meerdere gebieden inzetbaar zijn: van een steunkous aantrekken tot het geven van injecties en het toedienen van sondevoeding.

### MEER INFORMATIE EN VRAGEN

078 799 92 20

[klantenservice@hetspectrum.nl](mailto:klantenservice@hetspectrum.nl)



# PERSOONLIJKE VERZORGING EN VERPLEGING

Wanneer de dagelijkse zorg zoals wassen en aankleden of lichamelijke verzorging niet meer lukt, helpen onze medewerkers u graag. Met onze persoonlijke verzorging en verpleging kunt u zo lang mogelijk zelfstandig blijven wonen.

## ONDERSTEUNING DOOR DE THUISZORG

U kunt 7 dagen per week, 's ochtends, 's avonds en 's nachts een beroep doen op de medewerkers van de thuiszorg. Deze verzorgenden en verpleegkundigen kunnen u met persoonlijke en verpleegkundige zorg ondersteunen.

*Denk bijvoorbeeld aan hulp met:*

- Douchen
- Wondverzorging
- Aantrekken van steunkousen
- Toedienen van medicijnen

Thuiszorg nodig?  
Wij starten direct.



Het fijne van persoonlijke verzorging en verpleging is dat u alle benodigde zorg in uw eigen omgeving krijgt. Omdat we waar mogelijk werken met een vast team van medewerkers, krijgt u zo veel mogelijk vertrouwde gezichten bij u thuis.

### INTENSIEVE VERPLEGING

Ook voor intensieve verpleging kunt u gebruik maken van Het Spectrum Thuiszorg De Wielborgh. Dit kan overdag zijn of 's nachts, voor een korte of lange periode. De hulp komt dan bij u langs om u daar te ondersteunen waar het niet meer lukt. De verpleegkundigen bespreken samen met u wat u nog zelf kunt en waar u hulp bij nodig heeft. Zij zorgen vervolgens voor professionele, persoonlijke ondersteuning.

### THUISZORG AANVRAGEN, HOE WERKT DAT?

Voor hulp bij persoonlijke verzorging en verpleging is een zorgindicatie nodig. U bepaalt samen met de verpleegkundigen van Het Spectrum Thuiszorg De Wielborgh in een persoonlijk gesprek voor welke zorg u in aanmerking komt. In overleg met u wordt de zorg gestart. Dit kan al op zeer korte termijn.

Persoonlijke verzorging en verpleging thuis valt onder de zorgverzekeringswet (Zvw). U krijgt de zorg vergoed vanuit de basisverzekering. Er geldt geen eigen bijdrage en geen eigen risico.

### VOOR VRAGEN OF EEN AFSpraak

078 799 92 20

[klantenservice@hetspectrum.nl](mailto:klantenservice@hetspectrum.nl)



# HUISHOUDELIJKE ONDERSTEUNING

Als u ouder wordt, gaan niet alle huishoudelijke klusjes even makkelijk meer. Kostbare energie kan in dat geval beter besteed worden aan andere dingen in plaats van aan ramen lappen of stofzuigen. Afhankelijk van uw indicatie kunnen de huishoudelijke medewerkers helpen met allerlei huishoudelijke taken.



### EEN HULP IN HUIS DIE MET U MEEDENKT

De huishoudelijke hulp is getraind om met u mee te denken. Samen bepaalt u welke taken de meeste aandacht verdienen. Heeft de badkamer, de keuken of juist de slaapkamer een keertje extra aandacht nodig? Welke klusjes kunt en doet u het liefst zelf en waarbij kan de hulp in huis u het beste ondersteunen? U bespreekt het samen.

### OOGJE IN HET ZEIL

Een huishoudelijke hulp houdt een oogje in het zeil. Mocht uw gezondheid verslechteren of u ervaart ergens moeilijkheden mee, dan is de huishoudelijke hulp in de buurt. Als er iets is, kunt u het altijd met de hulp bespreken.

### HUISHOUDELIJKE HULP AANVRAGEN

Om gebruik te maken van huishoudelijke ondersteuning heeft u een indicatie nodig van de Wmo, de Wet maatschappelijke ondersteuning. U vraagt een indicatie aan bij de Sociale Dienst Drechtsteden. Wij willen u hierbij helpen. Als u een indicatie hebt ontvangen komt één van onze medewerkers bij u langs voor een intakegesprek.

Buiten de geïndiceerde zorg kunt u extra huishoudelijke ondersteuning inkopen op particuliere basis.

### VOOR VRAGEN OF EEN AFSpraak

078 799 92 20

[klantenservice@hetspectrum.nl](mailto:klantenservice@hetspectrum.nl)



Onze medewerkers zijn erop getraind om met u mee te denken

# KORTDUREND VERBLIJF MET ZORG

Als u door lichamelijke klachten tijdelijk niet in uw eigen woning kunt verblijven, biedt een kortdurend verblijf in Het Spectrum De Prinsemarij wellicht uitkomst. Kortdurend verblijf met zorg is een vorm van Eerstelijns verblijf (ELV).

## ALS HET THUIS TIJDELIJK NIET GAAT

Bijvoorbeeld omdat u na een verblijf in het ziekenhuis nog niet naar huis kunt. Of omdat u het thuis - door de lichamelijke klachten - tijdelijk zelf niet kunt redden. U heeft (zoals dat in artsentermen wordt benoemd) een enkelvoudige aandoening.

Enkele voorbeelden daarvan zijn:

- u heeft iets gebroken. Door de beperkingen van het gipsverband kunt u zichzelf niet goed verzorgen.

- U heeft onder meer zorg nodig die vooraf te plannen is, zoals hulp bij toiletgang overdag.
- u bent gevallen en kunt door de pijnklachten de trap(pen) bij u thuis niet op- en aflopen.
- u heeft na een flinke griep nog extra zorg nodig omdat u uw conditie moet opbouwen.

## UW (MEDISCHE) VERZORGING

Van medewerkers van Het Spectrum Thuiszorg De Wielborgh krijgt u de zorg die u nodig





heeft en zij maken uw appartement tijdens uw verblijf schoon.

U kunt 24 uur per dag zorg oproepen. Tijdens uw verblijf bent u aangesloten op de alarmering.

Uw huisarts blijft met u in contact tijdens uw kortdurende verblijf in Het Spectrum De Prinsemarij. Hij of zij kan ook de specialist ouderengeneeskunde van Het Spectrum inschakelen voor een consult.

Op de begane grond van De Prinsemarij is een restaurant te vinden en een kleine levensmiddelenwinkel. Uw ontbijt, lunch en diner krijgt u gratis aangeboden via Het Spectrum. U kunt meedoen aan diverse activiteiten en een kapper aan huis bestellen.

### UW TIJDELIJKE APPARTEMENT

U verblijft in een volledig gemeubileerd appartement in Het Spectrum De Prinsemarij aan de Nassauweg 4. Het appartement bestaat uit een woonkamer met open keuken, een slaapkamer, een logeerkamer, een ruime badkamer (rolstoel-toegankelijk) en een ketelruimte (waar u spullen kunt opbergen). In het appartement is ook een kluisje. U krijgt een eigen set sleutels.

### WIE BETAALT HET KORTDUREND VERBLIJF?

Deze tijdelijke zorg en opvang vanwege medische redenen wordt betaald vanuit de basisverzekering van de Zorgverzekeringswet (Zvw). Er geldt geen eigen risico. Het is wel noodzakelijk een doorverwijzing te hebben van uw huisarts.

### VOOR VRAGEN OF EEN AFSpraak

078 799 92 20

[klantenservice@hetspectrum.nl](mailto:klantenservice@hetspectrum.nl)



# PERSOONSALARMERING


Het is de angst van menig alleenstaande oudere, mensen met een beperking of ziekte: vallen en niet meer kunnen opstaan om hulp te halen. Of opeens onwel worden zonder dat iemand ervan weet. Persoonsalarmering biedt dan uitkomst. Ook voor oudere echtparen die elkaar niet goed kunnen helpen, biedt persoonsalarmering een veilig gevoel.

## PROFESSIONELE HULP IN NOODSITUATIES

Op één plek in huis wordt een alarmpunt geïnstalleerd en u krijgt een halsalarm of een polsbandje met een alarmmogelijkheid. In het alarmpunt, halsalarm of polsbandje zit een zender die in contact staat met de zorgcentrale waar uw oproep binnenkomt.

*Als u een noodoproep maakt via het alarmeringssysteem, halsalarm of polsbandje:*

- Krijgt u contact met een medewerker van de zorgcentrale
- Indien noodzakelijk komt er zo spoedig mogelijk een medewerker van Het Spectrum Thuiszorg De Wielborgh naar u toe



In noodsituaties is professionele hulp altijd beschikbaar, 24 uur per dag en 7 dagen per week

Heeft u een alarmkastje via uw zorgverzekeraar gekregen? Wij kunnen voor u de opvolging verzorgen, zodat in geval van nood één van onze medewerkers naar u toe komt. Sommige zorgverzekeraars vergoeden de opvolging. U kunt dit bij uw eigen zorgverzekeraar navragen.

### SLEUTELBEHEER

Wij bewaren uw huissleutel op een veilige plek en in geval van nood kan er snel iemand bij u komen kijken. Uw sleutel wordt in een kluis bewaard waar alleen daartoe bevoegde medewerkers bij kunnen.

### PERSOONSALARMERING AANVRAGEN, HOE WERKT DAT?

Voor persoonsalarmering is geen indicatie vereist. Als u gebruik wilt maken van deze dienst, komt een medewerker bij u langs voor een persoonlijke intake.

### VOOR VRAGEN OF EEN AFSpraak

078 799 92 20

[klantenservice@hetspectrum.nl](mailto:klantenservice@hetspectrum.nl)

### WAT KOST PERSOONSALARMERING?

U kunt persoonsalarmering afnemen bij Het Spectrum tegen een vast bedrag per maand. Bent u samenwonend en wilt u beiden gebruik maken van persoonsalarmering, dan kunt u een partnerabonnement afsluiten. U en uw partner krijgen allebei een halsalarm of polsbandje.

*Aanvullend aan het abonnement voor persoonsalarmering kunt u tegen een kleine meerprijs kiezen voor:*

- Een extra halsalarm of polsbandje
- Simaansluiting (te gebruiken als u geen vaste telefoonaansluiting heeft)
- Rookmelder

Diverse zorgverzekeraars vergoeden (een deel) van de kosten. Wij adviseren u contact met uw eigen zorgverzekeraar op te nemen om na te vragen wat u vergoedt krijgt.



## IEDEREEN VERDIENT GOEDE ZORG

Stichting Het Spectrum biedt persoonlijk gerichte zorg en welzijn. Dit varieert van zelfstandig en veilig wonen, verpleeghuiszorg en revalidatie tot begeleiding in de laatste levensfase. We luisteren naar wensen en helpen met de best passende ondersteuning.

Het Spectrum staat midden in de Dordtse samenleving met locaties, activiteiten in diverse wijken en met een kinderdagverblijf. Wij begrijpen dat u zo lang mogelijk thuis wilt wonen en kunnen u daarbij helpen. Op diverse locaties kunt u zelfstandig wonen in een veilige en beschutte omgeving met (thuis)zorg nabij, zoals hulp van behandelaars,

persoonsalarmering, dagbesteding en sfeervolle restaurants. Wanneer u meer hulp en zorg nodig heeft, kunt u verhuizen naar Het Spectrum Vreedonk of Het Spectrum De Sterrenlanden. Daar ervaart u zoveel mogelijk de huiselijke sfeer en wordt u 24 uur per dag omringd door zorg met aandacht.

**Om u te adviseren over uw persoonlijke situatie helpen de klantadviseurs van klantenservice het spectrum u graag verder**

**KLANTENSERVICE HET SPECTRUM**  
Voor vragen over wonen, zorg en welzijn  
078 799 92 20  
klantenservice@hetspectrum.nl

**HET SPECTRUM**  
Algemeen 078 617 23 33  
info@hetspectrum.nl  
www.hetspectrum.nl

### WONEN

Appartementen en persoonsalarmering op diverse locaties in Dordrecht

### THUISZORG DE WIELBORGH

Voor huishoudelijke ondersteuning en thuiszorg

### ACTIVITEITEN IN DE WIJK

Diverse locaties, Sta-Pal, Het Theehuis en de PlusBus

### REVALIDATIEZORG DE STERRENLANDEN

Specialismen COPD, hartfalen, oncologie en orthopedie

### BEHANDELAARS

Fysiotherapeuten, ergotherapeuten, logopedisten en diëtisten

### BEGELEIDING BIJ DEMENTIE

Thuis, in ontmoetingscentra of in de locaties van Het Spectrum

### KINDERDAGVERBLIJF DE STERRETJES

Flexibele, kleinschalige kinderopvang (0 tot 4 jaar)

### ZORG MET VERBLIJF

Voor mensen met een lichamelijke aandoening of dementie in De Sterrenlanden en Vreedonk

### BEGELEIDING TIJDENS DE LAATSTE LEVENSFASE

Thuis, in De Rozenhof of in hospice De Patio