



WAT KAN HET SPECTRUM
VOOR U BETEKENEN?

INHOUDSOPGAVE

Het Spectrum	4
Wonen bij Het Spectrum	6
Het Spectrum Thuiszorg De Wielborgh	10
Kortdurend verblijf met zorg	12
Wonen met zorg	14
Behandelaars van Het Spectrum	16
Het Spectrum Revalidatie De Sterrenlanden	18



INHOUDSOPGAVE

Ondersteuning bij dementie	20
Verpleeghuiszorg in Het Spectrum	22
Het Spectrum De Sterrenlanden	24
Het Spectrum Vreedonk	26
Begeleiding tijdens de laatste levensfase	28
Het Spectrum Locaties	30
Klantenservice Het Spectrum	31



HET SPECTRUM

Zorgen voor elkaar, met elkaar en vooral met aandacht. Daar staat Stichting Het Spectrum voor. Wij zijn er voor u wanneer u persoonlijk gerichte zorg en welzijn nodig heeft.



Dat kan variëren van thuiszorg, verpleeg-huiscare en revalidatie tot begeleiding tijdens de laatste levensfase. We luisteren naar uw wensen en helpen met de best passende ondersteuning.

Op het eiland van Dordrecht zijn we op veel plekken te vinden met woon- en zorglocaties en activiteiten in diverse wijken. We begrijpen dat u zo lang mogelijk thuis wilt wonen en kunnen u daarbij helpen. Op diverse prachtig gelegen locaties kunt u zelfstandig wonen in een veilige en beschutte omgeving. Wanneer u het nodig heeft,

kan Het Spectrum u met (thuis)zorg helpen, waaronder persoonsalarmering, huishoudelijke hulp, dagbesteding, gespecialiseerde behandelaars en sfeervolle restaurants.

Wanneer u meer hulp en zorg nodig heeft, kunt u naar Het Spectrum Vreedonk of Het Spectrum De Sterrenlanden. Daar ervaart u zoveel als mogelijk een huiselijke sfeer inclusief 24 uur per dag zorg met aandacht.

VOOR VRAGEN OF EEN AFSpraak
 078 799 92 20
klantenservice@hetspectrum.nl



WONEN BIJ HET SPECTRUM

In diverse wijken in Dordrecht biedt Het Spectrum wooncomfort aan voor mensen van 65 jaar en ouder. U kunt er zelfstandig, gelijkvloers wonen, met zorg en dienstverlening waar nodig, en met aandacht voor welzijn waar gewenst.



Regelmatig zijn er woningen beschikbaar in de volgende locaties:

- Mauritsweg/ Weizigtweg (nabij De Prinsemarij)
- Vreedonklaan (naast Vreedonk)
- Atmosfeerstraat (boven Het Theehuis)
- Algolring (naast De Sterrenlanden)
- Dudokplein (naast Het Polderwiel)
- De Prinsemarij, Nassauweg
- Het Sterrenwiel, Dalmeyerplein
- Het Waterwiel, Admiraalsplein
- Het Polderwiel, Dudok-erf
- Het Stadswiel, Beverwijkstraat

Het Spectrum streeft ernaar om iedereen een thuis te bieden in een sociale, veilige en comfortabele omgeving.

Om dat te bereiken kunt u gebruik maken van services als:

- Persoonsalarmering
- Recreatieve activiteiten en senioren-ontmoetingsruimtes
- Restaurants in De Prinsemarij, Vreedonk, De Sterrenlanden, Het Waterwiel, Het Polderwiel en Het Sterrenwiel



HEEFT U EEN INDICATIE NODIG?

Voor de meeste woningen heeft u een zorgindicatie nodig. Een zorgindicatie kan dan wel voorrang geven. Bent u jonger dan 65 jaar en in het bezit van een geldige zorgindicatie, dan kunt u onder bepaalde voorwaarden ook in aanmerking voor een woning komen. Heeft u nog geen (thuis) zorgaanvraag? De klantadviseurs kunnen met u de mogelijkheden bespreken. Voor de meeste woningen is huurtoeslag mogelijk.

ACTIVITEITEN IN DE WIJK

In Sta-Pal, Het Theehuis, De Prinsemarij, Het Polderwiel, Het Sterrenwiel en Het Waterwiel heeft Het Spectrum een ontmoetingscentrum voor senioren. Vrijwilligers zorgen grotendeels voor het brede aanbod aan activiteiten en uitstapjes. Alle ontmoetingscentra bieden geregeld een hapje, drankje en warme maaltijd aan.

VOOR VRAGEN OF EEN AFSpraak

078 799 92 20

klantenservice@hetspectrum.nl



PLUSBUS

Samen uitgaan is leuker dan alleen. Maar soms is er even niemand beschikbaar die uw interesse deelt of is het door omstandigheden niet mogelijk om samen uit te gaan. Met de PlusBus kunt u toch naar het museum of samen naar het strand.

Als u deelneemt aan een uitstapje van de PlusBus, halen we u voor de deur op en zetten u weer voor de deur af. Samen met maximaal zes andere deelnemers en een gastvrouw of gastheer rijdt de PlusBus door het hele land.

MELD U AAN VOOR EEN DAGJE UIT MET DE PLUSBUS

www.hetspectrum.nl

0633 736 189

plusbus@hetspectrum.nl



HET SPECTRUM THUISZORG DE WIELBORGH

Als door ziekte, een lichamelijke aandoening, ongeluk of vanwege ouderdom het niet meer lukt alles zelf te doen, biedt Het Spectrum Thuiszorg De Wielborgh uitkomst. Dagelijks rijden de thuiszorg-teams door Dordrecht om klanten de zorg te geven die ze nodig hebben.

Van hulp bij het wassen en aankleden tot medische controles, het toedienen van medicijnen, huishoudelijke ondersteuning en verpleging. Onze zorg is afgestemd op uw persoonlijke behoefte.

PERSOONLIJKE VERZORGING EN VERPLEGING

De medewerkers staan zeven dagen per week 's ochtend, 's middags en 's avonds voor u klaar.

Onder andere verzorgenden en verpleegkundigen ondersteunen u bijvoorbeeld bij:

- Douchen
- Aantrekken van steunkousen
- Toedienen van medicijnen
- Wondverzorging

Ook voor intensieve verpleging kunt u gebruik maken van onze thuiszorg.



HUISHOUDELIJKE ONDERSTEUNING

Afhankelijk van uw indicatie kunnen onze huishoudelijke medewerkers u helpen met allerlei huishoudelijke taken. Zoals het schoonmaken van de badkamer, de keuken of de slaapkamer, een klusjes of een andere taak waarbij de hulp in huis u het beste kan ondersteunen. U bespreekt het samen. Een huishoudelijke hulp houdt een oogje in het zeil. Mocht uw gezondheid verslechteren of u ervaart ergens moeilijkheden mee, dan is de huishoudelijke hulp in de buurt. Als er iets is, kunt u het altijd met de hulp bespreken.

Om gebruik te maken van huishoudelijke ondersteuning heeft u een indicatie nodig van de Wmo, de Wet maatschappelijke ondersteuning. Deze kunt u aanvragen bij de Sociale Dienst Drechtsteden. Wij kunnen u daarbij helpen. Wanneer u een indicatie heeft, neemt u met ons contact op en komt een medewerker

bij u langs voor een intakegesprek. Buiten de geïndiceerde zorg kunt u extra huishoudelijke ondersteuning inkopen op particuliere basis.

PERSOONSALARMERING

Het kan elke alleenstaande oudere, mensen met een beperking of ziekte overkomen: vallen en niet meer kunnen opstaan om hulp te halen. Of opeens onwel worden zonder dat iemand het weet. Persoonsalarmering biedt dan uitkomst. Als u persoonsalarmering afsluit, wordt er een alarmpunt in uw woning geïnstalleerd en krijgt u een halsalarm of een polsbandje om een noodoproep mee te maken. In geval van nood neemt een medewerker van de zorgcentrale via het alarmeringssysteem contact met u op. U heeft geen indicatie nodig om gebruik te maken van persoonsalarmering.

VOOR VRAGEN OF EEN AFSpraak

078 799 92 20

klantenservice@hetspectrum.nl



KORTDUREND VERBLIJF MET ZORG

Als u door lichamelijke klachten tijdelijk niet in uw eigen woning kunt verblijven, biedt een kortdurend verblijf in Het Spectrum De Prinsemarij wellicht uitkomst. Kortdurend verblijf met zorg is een vorm van Eerstelijns verblijf (ELV).

ALS HET THUIS TIJDELIJK NIET GAAT

Bijvoorbeeld omdat u na een verblijf in het ziekenhuis nog niet naar huis kunt. Of omdat u het door lichamelijke klachten tijdelijk thuis zelf niet kunt redden. U heeft (zoals dat in artsentermen wordt benoemd) een enkelvoudige aandoening. Enkele voorbeelden daarvan zijn:

- u heeft iets gebroken. Door de beperkingen

van het gipsverband kunt u zichzelf niet goed verzorgen.

- U heeft onder meer zorg nodig die vooraf te plannen is, zoals hulp bij toiletgang overdag.
- u bent gevallen en kunt door de pijnklachten de trap(pen) bij u thuis niet op- en aflopen.
- u heeft na een flinke griep nog extra zorg nodig omdat u uw conditie moet opbouwen.



UW (MEDISCHE) VERZORGING

Van medewerkers van Het Spectrum Thuiszorg De Wielborgh krijgt u de zorg die u nodig heeft en zij maken uw appartement tijdens uw verblijf schoon.

U kunt 24 uur per dag zorg oproepen. Tijdens uw verblijf bent u aangesloten op de alarmering.

Uw huisarts blijft met u in contact tijdens uw kortdurende verblijf in Het Spectrum De Prinsemarij. Hij of zij kan ook de specialist ouderengeneeskunde van Het Spectrum inschakelen voor een consult.

Op de begane grond van De Prinsemarij is een restaurant te vinden en een kleine levensmiddelenwinkel. Uw ontbijt, lunch en diner krijgt u gratis aangeboden via Het Spectrum. U kunt meedoen aan diverse activiteiten en een kapper aan huis bestellen.

UW TIJDELIJKE APPARTEMENT

U verblijft in een volledig gemeubileerd appartement in Het Spectrum De Prinsemarij aan de Nassauweg 4. Het appartement bestaat uit een woonkamer met open keuken, een slaapkamer, een logeerkamer, een ruime badkamer (rolstoel-toegankelijk) en een ketelruimte (waar u spullen kunt opbergen). In het appartement is ook een kluisje. U krijgt een eigen set sleutels.

WIE BETAALT HET KORTDUREND VERBLIJF?

Deze tijdelijke zorg en opvang vanwege medische redenen wordt betaald vanuit de basisverzekering van de Zorgverzekeringswet (Zvw). Er geldt geen eigen risico. Het is wel noodzakelijk een doorverwijzing te hebben van uw huisarts.

VOOR VRAGEN OF EEN AFSpraak

078 799 92 20

klantenservice@hetspectrum.nl



WONEN MET ZORG

In de levendige wijk Nieuw-Krispijn is Het Spectrum De Prinsemarij te vinden. Een woonlocatie met een diversiteit aan bewoners op een prachtige plek in de binnenstad van Dordrecht: naast het Weizigtpark, dichtbij winkels en het trein- en busstation.

Binnen het complex zijn 51 appartementen geschikt voor wonen met (extra) zorg. U kunt in aanmerking komen voor één van deze appartementen:

- als u door een lichamelijke (oftewel somatische) aandoening niet alles zelfstandig kunt doen,

- en dagelijks intensieve zorg nodig heeft,
- maar uw zorgvraag is nog niet zo groot dat u (24 uren) verpleeghuiszorg nodig hebt.

Het gehele gebouw, inclusief de appartementen, is rolstoeltoegankelijk. Wanneer u verhuist naar Het Spectrum De Prinsemarij gaan we uit van uw eigen



regievermogen, dit betekent dat u zoveel mogelijk alles zelf doet en bepaalt. Uw huisarts betrokken bij uw medische vragen en behandelingen. De thuiszorgmedewerkers zijn er voor u om de dagelijkse zorg te bieden. U kunt 24 uur per dag een beroep doen op deze (thuis)zorg.

In alle appartementen is een alarmeringssysteem aanwezig, zodat u ook in geval van nood hulp kunt invoeren.

SAMEN ZORGEN VOOR GEZELLIGHEID

U woont binnen het gebouw u samen met vele anderen. Om er met elkaar prettig te wonen en te verblijven verzorgen medewerkers en vrijwilligers van Het Spectrum verschillende activiteiten.

Hieraan kunt u vrijblijvend meedoen. Samen met andere bewoners kunt u van een koffiemoment of maaltijd genieten in het restaurant. Op de begane grond van Het Spectrum De Prinsemarij is een restaurant te vinden, evenals een kleine levensmiddelenwinkel en het Sociaal Wijkteam.

Tegenover het gebouw is een winkelplein te vinden en op enige afstand bevinden zich twee supermarkten.

VOOR VRAGEN OF EEN AFSpraak

078 799 92 20

klantenservice@hetspectrum.nl



BEHANDELAARS VAN HET SPECTRUM

Ook als u zelfstandig woont heeft u soms zorg van behandelaars nodig, zoals van de ergotherapeut, de fysiotherapeut, de diëtist of de logopedist.



De behandelaars van Het Spectrum zijn gespecialiseerd in de ouderenzorg. Zij weten waar u moeite mee kunt hebben, welke obstakels u ondervindt en met welke hulpmiddelen u beter vooruit kunt. Onze behandelaars werken intensief samen zodat zij voor uw hulpvraag vanuit verschillende vakgebieden oplossingen kunnen bieden.

BIJ U THUIS

De behandelaars kunnen bij u thuis komen.

Of u komt voor een behandeling naar Het Spectrum De Sterrenlanden. Voor een behandeling heeft u meestal een verwijzing van een huisarts nodig. U kunt dit altijd bij ons navragen. Uw zorgverzekeraar vergoedt in de meeste gevallen uw behandeling.

VOOR VRAGEN OF EEN AFSpraak

078 799 92 20

klantenservice@hetspectrum.nl



HET SPECTRUM REVALIDATIE DE STERRENLANDEN

Na een ziekenhuisopname is een directe terugkeer naar de eigen leefomgeving niet altijd mogelijk. U heeft dan revalidatie nodig om bijvoorbeeld conditie op te bouwen, te leren omgaan met uw beperkingen of om zo zelfstandig mogelijk te kunnen functioneren in de thuissituatie.



Vaak komt u direct vanuit het ziekenhuis tijdelijk naar Het Spectrum Revalidatie De Sterrenlanden. Het Transferbureau van het ziekenhuis regelt deze plaatsing voor u.

Het Spectrum Revalidatie De Sterrenlanden is gespecialiseerd in revalidatiezorg bij COPD, tijdens en na oncologische behandelingen, na hartfalen en een chirurgische- orthopedische ingreep (bijvoorbeeld een knie- of heupoperatie). Overigens kunt u ook voor revalidatie om andere medische redenen hier terecht.

Voor u stippelt het revalidatieteam een intensief persoonlijk hersteltraject uit met als voornaamste doel: terugkeer naar huis.

TIJDELIJKE VERBLIJF

U heeft een eenpersoonskamer en deelt de aangrenzende badkamer met één ander. De kamers hebben elk een buitendeur die toegang geeft tot een eigen terras.

Er is een gezamenlijke huiskamer waar u ook kunt samenkomen voor de maaltijden of u gaat naar restaurant De Minnaert. Tevens kunt u gebruik maken van de andere faciliteiten van Het Spectrum De Sterrenlanden.

VOOR VRAGEN OF EEN AFSpraak

078 799 92 20

klantenservice@hetspectrum.nl



ONDERSTEUNING BIJ DEMENTIE

Wanneer er een vermoeden is van dementie, breekt een emotionele periode aan. Het Spectrum wil u daar al in een vroeg stadium in bijstaan met gespecialiseerde hulp en ondersteuning.

Vaak treden partners, familie en vrienden op als mantelzorgers. De zorg voor iemand met dementie is echter niet eenvoudig. Het betekent

vaak 24 uur zorgen en het is emotioneel belastend. Zowel aan huis als buitenshuis regelt Het Spectrum waar nodig taakverlichting,



deskundigheid en hulp om degene die aan het dementeren is zo lang mogelijk thuis te laten wonen.

Het Spectrum kan helpen en ondersteunen met passende diensten, zoals:

- Casemanagers dementie die bij u thuis komen en u bijstaan gedurende het ziekteproces in de thuissituatie
- Dagbestedingscoaches die u kunnen helpen om de dag door te komen en de sociale contacten te onderhouden
- Het Spectrum Observatieafdeling voor een tijdelijke opname wanneer u geheugenproblemen heeft of bij een vermoeden van

dementie en een diagnose nodig is of bij een crisissituatie. Na de uitgebreide observatie volgt onder meer een passend woonvormadvies

- Dagbesteding in ontmoetingscentra voor mensen met beginnende dementie (en mensen met somatische klachten) voor een dagstructuur, contact met anderen en ondersteuning aan mantelzorgers
- Verpleeghuiszorg, wanneer 24 uur zorg nodig is

VOOR VRAGEN OF EEN AFSpraak

078 799 92 20

klantenservice@hetspectrum.nl



VERPLEEGHUISZORG

IN HET SPECTRUM DE STERRENLANDEN EN HET SPECTRUM VREEDONK

Wanneer u 24 uur zorg nodig heeft, is het verhuizen naar een verpleeghuiszorgafdeling voor bijna iedereen een moeilijke stap. Daarom staat 'het thuisgevoel' bij Het Spectrum bovenaan.



We hebben veel aandacht voor uw wensen en die van uw naasten. Daarnaast mag u van ons professionele zorg en verpleging verwachten, een reeks aan praktische diensten en natuurlijk een warm welkom.

Het Spectrum biedt in Dordrecht verpleeghuiszorg aan in Het Spectrum De Sterrenlanden en Het Spectrum Vreedonk. Op beide locaties is de zorg bedoeld voor mensen met lichte tot zware dementie (psychogeriatric). In Het Spectrum De Sterrenlanden wonen ook mensen met een lichamelijke aandoening die 24-uurs zorg nodig hebben. Onze zorg is erop gericht dat u zoveel als mogelijk uw zelfstandigheid en uw eigen

identiteit behoudt. Daarvoor maken wij samen met u en uw naasten goede afspraken over de zorg en de dienstverlening.

RONDLEIDING

Wij vinden het belangrijk dat u zich prettig voelt. Daarom nodigen we u graag uit voor een vrijblijvende rondleiding door Het Spectrum De Sterrenlanden of Het Spectrum Vreedonk. U krijgt dan een indruk van het wonen, de sfeer en de begeleiding op de verpleeghuisafdelingen.

VOOR VRAGEN OF EEN AFSpraak

078 799 92 20

klantenservice@hetspectrum.nl



HET SPECTRUM DE STERRENLANDEN

In Het Spectrum De Sterrenlanden, een sfeervolle locatie aan de Minnaertweg, treft u een veelzijdigheid aan zorg, waaronder verpleeghuiszorg, revalidatie en zorg voor mensen tijdens de laatste levensfase (palliatieve zorg).



Het Spectrum De Sterrenlanden biedt verpleeghuiszorg aan mensen met lichamelijke aandoeningen (somatiek) en mensen met lichte tot zware dementie (psychogeriatrische zorg). Deze bewoners en hun bezoek kunnen gebruik maken van diverse faciliteiten, zoals de kapel, het internetcafé, de kapper, de levensmiddelenwinkel, de tweedehandswinkel en het sfeervolle restaurant De Minnaert met een loungehoek.

Het Spectrum De Sterrenlanden is meer dan een verpleeghuis, want u kunt er ook terecht voor:

- Revalidatie na een ziekenhuisopname in Revalidatie De Sterrenlanden. U kunt hier terecht voor alle revalidatiezorg en specifiek voor revalidatie tijdens en na oncologische

behandelingen, bij COPD en hartfalen en na een chirurgische-orthopedische ingreep (bijvoorbeeld een knie- of heupoperatie).

- Een tijdelijke opname wanneer u geheugenproblemen heeft of wanneer dementie wordt vermoed en een diagnose nodig is. U kunt dan terecht op de Observatieafdeling
- Een verblijf op De Rozenhof, waar we u verzorgen tijdens uw laatste levensfase wanneer dat thuis niet meer mogelijk of gewenst is.

Aan deze locatie is ook appartementencomplex De Sterrenhof verbonden.

VOOR VRAGEN OF EEN AFSpraak

078 799 92 20

klantenservice@hetspectrum.nl



HET SPECTRUM VREEDONK

Het Spectrum Vreedonk aan de Vreedonklaan straalt warmte en geborgenheid uit. Hier wonen bewoners met een verpleeghuiszorgindicatie.



De verpleeghuiszorg in Het Spectrum Vreedonk is voor mensen mensen met lichte tot zware dementie (psychogeriatrische zorg).

De hartelijkheid waarmee bewoners en medewerkers met elkaar omgaan, toont de oprechte aandacht die er is voor elkaar. Toch laat Het Spectrum de bewoners zoveel mogelijk hun eigen leven leiden. We bekijken wat zij nog zelf kunnen

en waar wij hen ondersteuning kunnen bieden. Bewoners en hun bezoek kunnen gebruik maken van diverse faciliteiten, zoals de bibliotheek, de levensmiddelenwinkel en restaurant De Oude Maas.

VOOR VRAGEN OF EEN AFSpraak

078 799 92 20

klantenservice@hetspectrum.nl



BEGELEIDING TIJDENS DE LAATSTE LEVENSFASE

Als een arts heeft uitgesproken dat u nog maar een beperkte levensverwachting heeft, komt er veel op u en uw naasten af. Naast zorg en regelwerk, heeft u ook tijd nodig om afscheid te kunnen nemen. Het Spectrum biedt hulp en ondersteuning aan een ieder die in de laatste fase van het leven verkeert. Dat kan zowel thuis, als buitenshuis.



De casemanagers palliatieve zorg kunnen u bijstaan bij al het regelwerk dat op u afkomt. Zij zijn een luisterend oor en werken samen met uw huisarts. Het Spectrum Thuiszorg De Wielborgh kan u gedurende deze periode bijstaan met gerichte zorg en ondersteuning. Daarnaast is het mogelijk de hulp in te schakelen van de Vrijwilligers Palliatieve Terminale Zorg (VPTZ). Dan komen hiervoor opgeleide vrijwilligers één of twee dagdelen per week bij u thuis. Deze ondersteuning is voornamelijk bedoeld om uw mantelzorgers tijdelijk te ontlasten wanneer u nog thuis verblijft.

DE ROZENHOF EN HOSPICE DE PATIO

Wanneer verzorging thuis niet (meer) mogelijk of

wenselijk is en een behandeling in het ziekenhuis is niet langer noodzakelijk, kunt u terecht bij onze locaties voor palliatieve zorg. Iedereen is welkom, ongeacht leeftijd, aard van ziekte of levensbeschouwing.

In Het Spectrum De Rozenhof en Het Spectrum hospice De Patio bieden we ondersteuning aan mensen die in een rustige, huiselijke sfeer willen sterven. Zo'n verblijf geeft ook rust voor de mantelzorgers. Zij kunnen hun zorgtaken overdragen en volledige aandacht geven aan hun naaste.

VOOR VRAGEN OF EEN AFSpraak

078 799 92 20

klantenservice@hetspectrum.nl



HET SPECTRUM IN DORDRECHT



PERSOONLIJK CONTACT MET KLANTENSERVICE HET SPECTRUM

Heeft u vragen over wonen of zorg? Zoekt u een gelegenheid waar u kunt deelnemen aan een activiteit? Of waar u terecht kunt voor een eenvoudige en vooral betaalbare maaltijd? U kunt al uw vragen stellen aan de klantadviseurs van Klantenservice Het Spectrum.

Zij zijn uw eerste aanspreekpunt om uw vragen en wensen op een rij te zetten. De klantadviseur kan u helpen bij het maken van een keus. Zij kijken goed wat bij u past. Daarvoor luisteren zij eerst goed naar uw verhaal om te weten wat u nodig heeft en wat uw wensen zijn. Daarna kunnen zij met u meedenken welke zorg of dienst het beste daarbij aansluit. Wanneer u gebruikmaakt van zorg of diensten van

Het Spectrum kunt u de klantadviseur altijd benaderen voor informatie, advies en begeleiding. Klantenservice Het Spectrum is bereikbaar van maandag tot en met vrijdag van 8.30 tot 17.00 uur.

VOOR VRAGEN OF EEN AFSpraak

078 799 92 20

klantenservice@hetspectrum.nl



IEDEREEN VERDIENT GOEDE ZORG

Stichting Het Spectrum biedt persoonlijk gerichte zorg en welzijn. Dit varieert van zelfstandig en veilig wonen, verpleeghuiszorg en revalidatie tot begeleiding in de laatste levensfase. We luisteren naar wensen en helpen met de best passende ondersteuning.

Het Spectrum staat midden in de Dordtse samenleving met locaties, activiteiten in diverse wijken en met een kinderdagverblijf. Wij begrijpen dat u zo lang mogelijk thuis wilt wonen en kunnen u daarbij helpen. Op diverse locaties kunt u zelfstandig wonen in een veilige en beschutte omgeving met (thuis)zorg nabij, zoals hulp van behandelaars,

persoonsalarmering, dagbesteding en sfeervolle restaurants. Wanneer u meer hulp en zorg nodig heeft, kunt u verhuizen naar Het Spectrum Vreedonk of Het Spectrum De Sterrenlanden. Daar ervaart u zoveel mogelijk de huiselijke sfeer en wordt u 24 uur per dag omringd door zorg met aandacht.

Om u te adviseren over uw persoonlijke situatie helpen de klantadviseurs van klantenservice het spectrum u graag verder

KLANTENSERVICE HET SPECTRUM
Voor vragen over wonen, zorg en welzijn
078 799 92 20
klantenservice@hetspectrum.nl

HET SPECTRUM
Algemeen 078 617 23 33
info@hetspectrum.nl
www.hetspectrum.nl

WONEN

Appartementen en persoonsalarmering op diverse locaties in Dordrecht

THUISZORG DE WIELBORGH

Voor huishoudelijke ondersteuning en thuiszorg

ACTIVITEITEN IN DE WIJK

Diverse locaties, Sta-Pal, Het Theehuis en de PlusBus

REVALIDATIEZORG DE STERRENLANDEN

Specialismen COPD, hartfalen, oncologie en orthopedie

BEHANDELAARS

Fysiotherapeuten, ergotherapeuten, logopedisten en diëtisten

BEGELEIDING BIJ DEMENTIE

Thuis, in ontmoetingscentra of in de locaties van Het Spectrum

KINDERDAGVERBLIJF DE STERRETJES

Flexibele, kleinschalige kinderopvang (0 tot 4 jaar)

ZORG MET VERBLIJF

Voor mensen met een lichamelijke aandoening of dementie in De Sterrenlanden en Vreedonk

BEGELEIDING TIJDENS DE LAATSTE LEVENSFASE

Thuis, in De Rozenhof of in hospice De Patio