HETSPECTRUM

# THUISBLIJVEN OF WERKEN?

**1 HEB JE ÉÉN OF MEER KLACHTEN?** NEE

- Verkoudheidsklachten (zoals loopneus, neusverkoudheid, niezen, keelpijn)
- Hoesten
- Verhoging of koorts
- Benauwdheid
- Plotseling verlies van reuk/smaak

JA OF TWIJFEL

BLIJF THUIS EN LAAT JE TESTEN

**2 HEEFT EEN HUISGENOOT OP DIT MOMENT CORONA?** NEE

**Huisgenoten** *Iedereen die bij jou in huis woont of daar langdurig verblijft, zoals ouders, kinderen (ook onder de 12 jaar) of je partner.*

JA

BLIJF THUIS TOT 5 DAGEN NA HET LAATSTE CONTACT EN LAAT JE DIRECT TESTEN (OOK ALS JE GEEN KLACHTEN HEBT)

OP DAG 5 HERHAAL JE DE PCR-TEST

**3 HEEFT EEN HUISGENOOT OP DIT MOMENT KOORTS (38° C OF HOGER), LUCHTWEGKLACHTEN EN / OF BENAUWDHEID?** NEE

JA

BLIJF THUIS TOT DE TESTUITSLAG VAN DE HUISGENOOT BEKEND IS*

KRIJG JE ZELF OOK KLACHTEN? NEE

JA LAAT JE TESTEN

**4 HEB JE NAUW CONTACT GEHAD MET IEMAND MET CORONA?** NEE

**Nauw contact** *Recent langer dan 15 minuten op minder dan 1,5 meter afstand (zonder persoonlijke beschermingsmiddelen) of hoogrisicoblootstelling, zoals hoesten in het gezicht.*

JA

BLIJF THUIS TOT 5 DAGEN NA HET LAATSTE CONTACT EN LAAT JE DIRECT TESTEN (OOK ALS JE GEEN KLACHTEN HEBT)

OP DAG 5 HERHAAL JE DE PCR-TEST

**5 KOM JE UIT HET BUITENLAND UIT EEN ROOD/ORANJE GEBIED?** NEE

JA

BLIJF THUIS TOT 5 DAGEN NA HET LAATSTE CONTACT LAAT JE DIRECT TESTEN (OOK ALS JE GEEN KLACHTEN HEBT)

Op dag 5 herhaal je de PCR-test

**6 HEB JE EEN NOTIFICATIE VIA DE CORONAMELDER-APP?** NEE

JA

NEEM CONTACT OP MET JE LEIDINGGEVENDE ga na wat het daadwerkelijke risico is.

- **Is dit risico nihil en heb je geen klachten?** Laat je testen. Bij een negatieve testuitslag kun je werken. Blijf alert.
- **Is er wel risico op besmetting?** Laat je testen en herhaal de PCR-test op dag 5. Blijf thuis tot de uitslag van de test op dag 5 negatief is.

GEEF BIJ JE LEIDINGGEVENDE AAN DAT JE GETEST MOET WORDEN EN MELD JEZELF AAN VOOR EEN PCR-TEST BIJ DE GGD. BLIJF THUIS TOT DE UITSLAG BEKEND IS!

MELD DE UITSLAG BIJ JE LEIDINGGEVENDE. IN DE AVOND OF HET WEEKEND BIJ HET DIENSTDOEND ANW-HOOFD/BEREIKBAARHEIDSDIENST.

**POSITIEF**

BLIJF THUIS TOT MINIMAAL 7 DAGEN NA START SYMPTOMEN

TENMINSTE 24 UUR SYMPTOOMVRIJ ÉN 48 UUR KOORTSVRIJ?

**NEGATIEF**

BLIJF THUIS TOT JE 24 UUR KOORTSVRIJ BENT

Is je testuitslag negatief en heb je in je werk intensief contact met klanten? (geldt voor vraag 2 t/m 6)

JA *Blijf thuis tot ook de uitslag van de test op dag 5 negatief is. Overleg met je leidinggevende voordat je weer gaat werken.*

NEE *Je mag na overleg met je leidinggevende werken bij een negatieve uitslag van de test op dag 5.*

**7 HEB JE EEN GEZINSLID ZONDER KLACHTEN DAT IN QUARANTAINE MOET BIJVOORBEELD VANWEGE EEN BESMETTING OP SCHOOL?**

NEE

JA JE MAG WERKEN. Werk met mondneusmasker en handschoenen bij contact met bewoners en klanten tot de uitslag van de test op dag 5 (van je gezinslid) negatief is. Als je gezinslid niet wordt getest, werk je 10 dagen met mondneusmasker en handschoenen.

WERKEN

JA BLIJF THUIS EN TEST OPNIEUW — ONTWIKKEL JE EXTRA KLACHTEN? — NEE

* *Wanneer de huisgenoot met klachten geen test doet, blijf je thuis tot de huisgenoot ten minste 24 uur klachtenvrij is tot maximaal 7 dagen na de 1e ziektedag.*

**UITZONDERINGEN** In principe zijn er geen uitzonderingen op dit schema. Uitsluitend op het moment dat de zorgcontinuïteit in gevaar komt, kan het Centraal Management Team (CMT) hierin anders beslissen.