



BEGELEIDING TIJDENS DE LAATSTE LEVENSFASE

INHOUDSOPGAVE

Begeleiding tijdens de laatste levensfase	4
Casemanager palliatieve zorg	6
Ondersteuning thuis en VPTZ	8
De Rozenhof	10
Hospice De Patio	12
Indicatie en verblijfskosten	14

Tijdens de laatste levensdagen is aandacht en tijd hebben voor de mensen om u heen het belangrijkste. Dan is het fijn dat een casemanager palliatieve zorg diverse zaken voor u regelt, dat een gespecialiseerd team de medische zorg uitvoert en dat vrijwilligers de mantelzorgers even ontlasten. Wie niet thuis kan blijven door omstandigheden, kan die laatste periode doorbrengen in Hospice De Patio of De Rozenhof.

Wanneer we midden in het leven staan, willen we liever nog niet nadenken over de laatste fase van het leven. U, of uw naaste, heeft te horen gekregen van een arts dat het leven eindig is.

Tijdens die periode is andere zorg en aandacht nodig. Dat is via Het Spectrum te regelen. Zowel voor degene die stervende is, als voor de naasten.



BEGELEIDING TIJDENS DE LAATSTE LEVENSFASE

Als u weet dat u niet meer beter kunt worden en uw arts heeft uitgesproken dat u nog maar een beperkte levensverwachting heeft, komt er veel op u en uw naasten af. De tijd van afscheid nemen breekt aan, terwijl u ook zorg nodig heeft en u mogelijk uw mantelzorgers niet te veel meer wilt belasten.

Het Spectrum biedt hulp en ondersteuning als u in de laatste fase van uw leven verkeert. Dat kan zowel thuis als buitenshuis. De casemanager palliatieve zorg kan u helpen

bij het regelen van zaken, is een luisterend oor en kan u ondersteunen tijdens deze periode. Als u nog thuis woont, kan een professioneel zorgteam u terminale zorg bieden.

Naast deze professionele ondersteuning, kunt u ook mantelzorgondersteuning krijgen. Hiervoor opgeleide vrijwilligers komen dan een of twee dagdelen per week bij u in huis om de mantelzorgers tijdelijk te ontlasten.

Wanneer verzorging thuis niet (meer) mogelijk of wenselijk is en een behandeling in het ziekenhuis is niet langer noodzakelijk, kunt u terecht bij één van onze twee locaties voor palliatieve zorg. Iedereen is welkom, ongeacht leeftijd, aard van ziekte of levensbeschouwing.

In Hospice De Patio en De Rozenhof bieden we ondersteuning aan mensen die in een rustige, huiselijke sfeer willen sterven. Zo'n verblijf geeft ook rust voor de mantelzorgers. Zij kunnen hun

zorgtaken overdragen en volledige aandacht geven aan hun naaste.

In Hospice De Patio en De Rozenhof omringen huisartsen of kaderartsen palliatieve zorg, zorgmedewerkers, behandelaars en vrijwilligers de mensen met zorg en aandacht om hen deze laatste periode comfortabel te laten doorbrengen. Door de intensieve samenwerking tussen de professionele zorgprofessionals en de vrijwilligers kunnen we de mensen een comfortabel verblijf bieden. Door elkaar goed op de hoogte te houden, kunnen de teams snel inspelen op een persoonlijke situatie.

Wanneer bewoners van De Sterrenlanden stervende zijn, is er een waakgroep van vrijwilligers om hen bij te staan.



CASEMANAGER PALLIATIEVE ZORG

In de periode van afscheid nemen moet er vaak nog veel geregeld worden. U hoeft dat niet alleen te doen. U kunt daarvoor hulp krijgen van de casemanagers palliatieve zorg. Zij komen bij u thuis om u te helpen met informatie en advies.

Deze casemanagers zijn verbonden aan het Netwerk Palliatieve Zorg Waardenland. Zij kunnen uw vragen beantwoorden, advies geven aan de thuiszorgmedewerker of vrijwilliger en extra ondersteuning inschakelen wanneer u meer zorg of complexere zorg nodig heeft. De casemanagers hebben een signalerende en eventueel coachende functie naar de zorgverleners. Zij nemen dus niet de zorg over.

EERSTE CONTACT

U kunt zelf een casemanager palliatieve zorg inschakelen of u vraagt uw huisarts, specialist

of verpleegkundige om dit voor u te doen. Tijdens een kennismakingsafpraak bespreekt u samen uw wensen en behoeften.

Ook komen de mogelijke vervolgstappen aan bod. De casemanager onderhoudt hierover contact met uw huisarts en andere betrokken zorgverleners. Natuurlijk vraagt de casemanager hiervoor eerst uw toestemming.

VOOR VRAGEN OF EEN AFSpraak

078 799 92 20
klantenservice@hetspectrum.nl

ONDERSTEUNING BIJ U THUIS

Wanneer u zo lang als mogelijk thuis wilt blijven gedurende deze laatste levensfase, kunt u via uw huisarts of thuiszorgmedewerker terminale thuiszorg aanvragen. Deze zorg is voornamelijk gericht op het verlichten van ziekteverschijnselen die horen bij deze laatste fase, zoals pijn of benauwdheid. Er is ook hulp bij niet lichamelijke problemen, zoals angst of depressie.

De wijkverpleegkundige kan u en uw mantelzorgers emotionele steun bieden en waar mogelijk de mantelzorgers ontlasten.

Tevens kan de verpleegkundige praktische maatregelen nemen, bijvoorbeeld als u graag thuis wilt sterven.

MANTELZORGONDERSTEUNING

Het Spectrum verzorgt de coördinatie van de thuisondersteuning door Vrijwilligers Palliatieve Terminale Zorg (VPTZ). Deze vrijwilligers zijn er vooral om uw mantelzorgers te ontlasten.

Het verzorgen van een naaste in die periode is zwaar, ook al is er hulp van de huisarts en thuiszorg. Als het levenseinde nadert, wordt de zorg over het algemeen intenser en intensiever. De vrijwilligers kunnen snel inspelen op een hulpvraag en de mantelzorgers even ontlasten. Het weten dat er op korte termijn hulp beschikbaar is, is vaak al een geruststellende gedachte op zich.

SCHOLING

Alle vrijwilligers volgen een introductie cursus en krijgen voortdurend bijscholing. Zij verrichten geen medische verpleegkundige handelingen of zware huishoudelijke taken, maar vullen datgene

aan wat familieleden en vrienden zelf doen. Zoals hulp bij persoonlijke verzorging, voorlezen of waken. Zo krijgen mantelzorgers de gelegenheid even rust te nemen of een boodschap te doen.

MAAK EEN AFSpraak VOOR MEER INFORMATIE

De coördinatie van de mantelzorgondersteuning via de VPTZ vindt plaats vanuit Hospice De Patio. Neem vrijblijvend contact op voor meer informatie of om te bespreken wat de mogelijkheden in uw geval zijn.

De coördinator kan ook met u meedenken tijdens de afweging thuis te blijven of uit te wijken naar Hospice De Patio of De Rozenhof.

CONTACT MET DE COÖRDINATOR VIA

078 648 24 42

hospicedepatio@hetspectrum.nl



DE ROZENHOF

De Rozenhof is een kleinschalige voorziening. Hier kunt u zich samen met uw naasten in een rustige omgeving voorbereiden op het naderende einde en het leven voltooien in alle waardigheid en eigenheid die het meest passend is. U behoudt zoveel als mogelijk zelf de regie.

MEDISCH TEAM

Medische professionals van De Rozenhof staan u gedurende 24 uur per dag, zeven dagen per week bij. Dit team bestaat uit een kaderarts palliatieve zorg, een (kleine) vaste groep

verpleegkundigen en verzorgenden.

Alles staat in het teken van het verwezenlijken van de best mogelijke kwaliteit van leven, uw wensen en de mogelijkheden wat betreft het verblijf in De Rozenhof.

Daarnaast kunt u een beroep doen op ondersteuning van de geestelijk verzorger, psycholoog, fysiotherapeut, diëtist, logopedist en ergotherapeut.

VRIJWILLIGERS

Dagelijks is er een groep vrijwilligers aanwezig om u te omringen met zorg en aandacht. Zij kunnen tevens complementaire zorg bieden, zoals een hand- en/of voetmassage. Puur ter ontspanning en verhoging van het welzijn.

UW EIGEN KAMER

De Rozenhof heeft zes eenpersoonskamers die beschikken over een eigen ruime badkamer, een televisie en een koelkast. Het is mogelijk om persoonlijke spullen mee te nemen om er

een eigen sfeer te creëren. Huisdieren zijn welkom op voorwaarde dat er geen overlast voor de anderen ontstaat. Er is een gemeenschappelijke woonkamer en keuken en er zijn internetfaciliteiten beschikbaar.

BEZOEK

Bezoek is altijd welkom wanneer het u uitkomt. Bezoekers kunnen tegen een geringe vergoeding gebruikmaken van restaurant De Minnaert in het aangrenzende De Sterrenlanden.

De Rozenhof is goed bereikbaar met openbaar vervoer en er is voldoende gratis parkeergelegenheid. Naasten kunnen eventueel blijven logeren. In de eigen kamer plaatsen we dan een extra bed.



HOSPICE DE PATIO

Hospice de Patio is een bijna-thuis-huis met een huiselijke sfeer. De palliatieve zorg is gericht op het verlichten van de klachten en het in stand houden van de kwaliteit van het bestaan.

De zorg komt er overeen met wat u anders thuis zou ontvangen. De (eigen) huisarts is er voor de medische zorg en werkt gedurende het verblijf samen met het zorgteam in de hospice en eventueel met de specialist uit het ziekenhuis, de geestelijk verzorger en/of de fysiotherapeut. Het zorgteam biedt verpleging en lichamelijke verzorging die zoveel mogelijk is afgestemd op uw individuele behoeften en wensen.

Het zorgteam is gespecialiseerd in het bieden van palliatieve zorg, oftewel dat de kwaliteit van leven in de laatste levensfase zo goed mogelijk is. Dat gebeurt door middel van verzachting of

verlichting (ofwel palliatie) van het lijden. Het team kan ook de complexe zorg bieden, zoals het bedienen van morfinepompen of zuurstof-apparaat. Verder werkt het team volgens Advanced Care Planning (ACP), dat betekent korte lijnen tussen alle zorgverleners die de persoon omringen. Zo blijft iedereen op de hoogte, wat in het belang is voor degene die in Hospice De Patio verblijft.

Overigens kijkt het zorgteam niet alleen naar de medische zorg. Ze vragen ook naar het sociale leven en hoe iemand zich voelt, zodat zij bijvoorbeeld een gesprek met een geestelijk

verzorger kunnen regelen. Juist het hele plaatje is belangrijk om iemand de beste zorg te geven.

VRIJWILLIGERS

Het kloppend hart van Hospice De Patio zijn de vrijwilligers en de professionele coördinator. Zij verrichten geen medische of verpleegkundige handelingen of zware huishoudelijke taken. Zij vullen datgene aan wat familieleden en vrienden normaal zelf doen. Zoals hulp bij persoonlijke verzorging, voorlezen of waken.

De vrijwilligers kunnen complementaire zorg bieden, zoals een hand- en/of voetmassage. Puur ter ontspanning en verhoging van het welzijn. Op aanvraag kan een kapster en/of pedicure langskomen. Hieraan zijn kosten verbonden.

KLEINSCHALIG

Hospice De Patio heeft acht kamers. Deze zijn ingericht met een bed, een nachtkastje en een kast. Twee kamers hebben een eigen douche-ruimte, anderen delen een badkamer met een naaste bewoner.

Verder is er in elke kamer een oproepsysteem, telefoon, televisie, radio en cd/dvd-speler en er is draadloos internet. Vanzelfsprekend bestaat de mogelijkheid om in de kamer persoonlijke bezittingen neer te zetten of op te hangen.

Huisdieren zijn welkom op voorwaarde dat er geen overlast voor anderen ontstaat. U kunt gebruikmaken van verschillende gemeenschappelijke ruimten, zoals een sfeervolle woonkamer met open keuken, een familiekamer en een fraaie binnentuin (de patio). Alle kamers hebben uitzicht op het Weizigtpark.

BEZOEK

Bezoek is altijd welkom. Zij kunnen, tegen een kleine vergoeding, mee-eten en eventueel overnachten. Parkeren is (gratis) mogelijk naast de hospice.

HERDENKING

Eenmaal per jaar verzorgt De Patio een herdenkingsbijeenkomst voor de nabestaanden van degenen die in de hospice zijn overleden.



INDICATIE EN VERBLIJFSKOSTEN

HOSPICE DE PATIO

De zorgverzekeraar vergoedt - afhankelijk van het gekozen pakket - de verblijfskosten in de hospice. Wanneer u niet verzekerd bent voor hospiceopname geldt een eigen bijdrage*. Uw financiële situatie mag echter geen belemmering zijn voor opname in Hospice De Patio.

Ook voor de geleverde zorg door het zorgteam in de hospice betaalt u een eigen bijdrage. Hiervoor gelden landelijke richtlijnen en is gelijk aan het bedrag wanneer u de zorg thuis krijgt.

Aan de hospice is Stichting Vrienden van Hospice De Patio verbonden. Deze vrienden-

stichting zorgt ervoor dat bewoners extra comfort hebben en de vrijwilligers goed geschoold hun werk kunnen uitvoeren. U kunt hun werk steunen met een donatie.

DE ROZENHOF

Het verblijf op De Rozenhof valt onder de Zorgverzekeringswet en wordt vergoed vanuit de basisverzekering. U betaalt een deel vanuit uw eigen risico. U kunt dit navragen bij uw zorgverzekeraar. De aanvraag verloopt via de behandelend arts. Voor het gebruik van bepaalde faciliteiten, zoals televisie, internet en wasvoorziening, rekent De Rozenhof een geringe extra vergoeding.

KOM EERST KIJKEN

Het besluit om naar Hospice De Patio of De Rozenhof te gaan, kan ingrijpend zijn. Een belangrijk keuzepunt is dat u er een goed gevoel bij hebt. Daarom ontvangen wij u of uw naasten graag voor een vrijblijvende rondleiding.

HOE KUNT U ER TERECHT?

Wanneer uw huisarts of specialist heeft aangegeven dat de levensverwachting beperkt is, kan de huisarts, de casemanager palliatief of de transfer-verpleegkundige van het ziekenhuis de aanmelding verzorgen via Verwijspunt 078. In de avonden en in het weekend is een opname in Hospice De Patio rechtstreeks te regelen met de hospice.

VOOR VRAGEN, EEN RONDELEIDING OF EEN AFSpraak:

Hospice De Patio:
078 648 24 42
hospicedepatio@hetspectrum.nl

De Rozenhof:
078 799 92 20
klantenservice@hetspectrum.nl

* U vindt de actuele dagprijs op www.hetspectrum.nl/palliatieve-zorg/hospice-de-patio/verblijfskosten



WONEN De Prinsemarij,
Het Sterrenhof, Het Waterwiel, Het Polderwiel,
Het Stadswiel, Het Sterrenwiel, Weizigtweg/
Mauritsweg, Vreedonklaan, Atmosfeerstraat

THUISZORG

AANVULLENDE DIENSTEN

Revalidatiezorg, Behandelaars, Dementie-
ondersteuning, Palliatieve zorg, Ontmoetingscentra

ACTIVITEITEN IN DE WIJK

KINDERDAGVERBLIJF De Sterretjes

VERPLEEGHUISZORG De Sterrenlanden
en Vreedonk

PALLIATIEVE ZORG

Hospice De Patio, De Rozenhof

**Om u te adviseren over uw persoonlijke situatie helpen de klantadviseurs
van Klantenservice Het Spectrum u graag verder.**

KLANTENSERVICE HET SPECTRUM
Voor vragen over wonen, zorg en welzijn
078 799 92 20
klantenservice@hetspectrum.nl

HET SPECTRUM
Algemeen 078 617 23 33
info@hetspectrum.nl
www.hetspectrum.nl