



PERSOONLIJKE ZORG EN HUISHOUDELIJKE ONDERSTEUNING BIJ U THUIS

THUISZORG

Als door ziekte, een lichamelijke aandoening, ongeluk of vanwege ouderdom het niet meer lukt alles zelf te doen, biedt thuiszorg uitkomst. Dagelijks rijden de teams van Het Spectrum Thuiszorg door de diverse wijken van Dordrecht om klanten de zorg te bieden die ze nodig hebben.

Van hulp bij het wassen en aankleden tot medische controles, het toedienen van medicijnen, huishoudelijke ondersteuning en verpleging. Onze zorg is afgestemd op uw persoonlijke behoefte.

PERSOONLIJKE THUISZORG

De persoonlijke band tussen u als klant en de medewerkers vinden we belangrijk. We bieden kleinschalige zorg vanuit wijkteams in Sterrenburg, Wielwijk, Crabbehof, Centrum,

Krispijn en Dubbeldam. Dat betekent zoveel mogelijk dezelfde medewerkers over de vloer die bovendien op meerdere gebieden inzetbaar zijn: van een steunkous aantrekken tot het geven van injecties en het toedienen van sondevoeding.

MEER INFORMATIE EN VRAGEN

078 799 92 20

klantenservice@hetspectrum.nl



PERSOONLIJKE VERZORGING EN VERPLEGING

Wanneer de dagelijkse zorg zoals wassen en aankleden of lichamelijke verzorging niet meer lukt, helpen onze medewerkers u graag. Met deze persoonlijke verzorging en verpleging kunt u zo lang mogelijk zelfstandig blijven wonen.

ONDERSTEUNING DOOR DE THUISZORG

U kunt 7 dagen per week, 's ochtends, 's avonds en 's nachts een beroep doen op de medewerkers van de thuiszorg. Deze verzorgenden en wijkverpleegkundigen kunnen u met persoonlijke en wijkverpleegkundige zorg ondersteunen.

Denk bijvoorbeeld aan hulp met:

- Douchen
- Wondverzorging
- Aantrekken van steunkousen
- Toedienen van medicijnen

Het fijne van persoonlijke verzorging en verpleging is dat u alle benodigde zorg in uw eigen omgeving krijgt. Omdat we waar mogelijk werken met een vast team van medewerkers, krijgt u zo veel mogelijk vertrouwde gezichten bij u thuis.

INTENSIEVE VERPLEGING

Ook voor intensieve verpleging kunt u gebruik maken van Het Spectrum Thuiszorg. Dit kan overdag zijn of 's nachts, voor een korte of lange periode. De hulp komt dan bij u langs om u daar te ondersteunen waar het niet meer lukt. De wijkverpleegkundigen bespreken samen met u wat u nog zelf kunt en waar u hulp bij nodig heeft. Zij zorgen vervolgens voor professionele, persoonlijke ondersteuning.

THUISZORG AANVRAGEN, HOE WERKT DAT?

Voor hulp bij persoonlijke verzorging en verpleging is een zorgindicatie nodig. U bepaalt samen met de wijkverpleegkundigen van Het Spectrum Thuiszorg tijdens een persoonlijk gesprek voor welke zorg u in aanmerking komt. In overleg met u starten we de zorg. Dit kan al op zeer korte termijn.

Persoonlijke verzorging en verpleging thuis valt onder de zorgverzekeringswet (Zvw). U krijgt de zorg vergoed vanuit de basisverzekering. Er geldt geen eigen bijdrage en geen eigen risico.

VOOR VRAGEN OF EEN AFSpraak

078 799 92 20

klantenservice@hetspectrum.nl



HUISHOUDELIJKE ONDERSTEUNING

Als u ouder wordt, gaan niet alle huishoudelijke klusjes even makkelijk meer. Kostbare energie kan in dat geval beter besteed worden aan andere dingen in plaats van aan ramen lappen of stofzuigen. Afhankelijk van uw indicatie kunnen de huishoudelijke medewerkers helpen met allerlei huishoudelijke taken.

EEN HULP IN HUIS DIE MET U MEEDENKT

De huishoudelijke hulp is alert om met u mee te denken. Samen bepaalt u welke taken de meeste aandacht verdienen. Heeft de badkamer, de keuken of juist de slaapkamer een keertje extra aandacht nodig? Welke klusjes kunt en doet u het liefst zelf en waarbij kan de hulp in huis u het beste ondersteunen? U bespreekt het samen.

OOGJE IN HET ZEIL

Een huishoudelijke hulp houdt een oogje in het zeil. Mocht uw gezondheid verslechteren of u ervaart ergens moeilijkheden mee, dan is de huishoudelijke hulp in de buurt. Als er iets is, kunt u het altijd met de hulp bespreken.

HUISHOUDELIJKE HULP AANVRAGEN

Om gebruik te maken van huishoudelijke ondersteuning heeft u een indicatie nodig van de Wmo, de Wet maatschappelijke ondersteuning. U vraagt een indicatie aan bij de Sociale Dienst Drechtsteden. Wij willen u hierbij helpen. Als u een indicatie hebt ontvangen komt één van onze medewerkers bij u langs voor een intakegesprek.

Buiten de geïndiceerde zorg kunt u extra huishoudelijke ondersteuning inkopen op particuliere basis.

VOOR VRAGEN OF EEN AFSpraak

078 799 92 20

klantenservice@hetspectrum.nl



KORTDUREND VERBLIJF MET ZORG

Als u door lichamelijke klachten of een revalidatietraject tijdelijk niet in uw eigen woning kunt verblijven. Of het is belangrijk om even goed aan te sterken. Dan is een kortdurend verblijf in De Prinsemarij wellicht een uitkomst. Kortdurend verblijf met zorg is een vorm van Eerstelijns verblijf (ELV).

ALS HET THUIS TIJDELIJK NIET GAAT

Bijvoorbeeld omdat u na een verblijf in het ziekenhuis nog niet naar huis kunt. Of omdat u het thuis - door de lichamelijke klachten - tijdelijk zelf niet kunt redden. Of u moet wat aansterken. Dan heeft u (zoals dat in artsentermen wordt benoemd) een enkelvoudige aandoening. Enkele voorbeelden daarvan zijn:

- U heeft iets gebroken. Door de beperkingen van het gipsverband kunt u zichzelf niet goed verzorgen.
- U heeft onder meer zorg nodig die vooraf te plannen is, zoals hulp bij toiletgang overdag.
- U bent gevallen en kunt door de pijnklachten de trap(pen) bij u thuis niet op- en aflopen.
- U heeft na een flinke griep nog extra zorg nodig omdat u uw conditie moet opbouwen.

UW (MEDISCHE) VERZORGING

Het Spectrum Thuiszorg biedt u in De Prinsemarij tijdelijk de zorg die u op dat moment nodig hebt. U kunt 24 uur per dag zorg oproepen. Tijdens uw verblijf bent u aangesloten op de alarmering.

Uw huisarts blijft met u in contact tijdens uw kortdurende verblijf in De Prinsemarij.

Op de begane grond van De Prinsemarij is een restaurant te vinden en een kleine levensmiddelenwinkel. Uw ontbijt, lunch en diner krijgt u aangeboden via Het Spectrum. U kunt meedoen aan diverse activiteiten en een kapper aan huis bestellen.

UW TIJDELIJKE APPARTEMENT

U verblijft in een volledig gemeubileerd appartement in De Prinsemarij aan de Nassauweg 4. Het appartement bestaat uit een woonkamer met

open keuken, een slaapkamer, een logeerkamer, een ruime badkamer (rolstoeltoegankelijk) en een ketelruimte (waar u spullen kunt opbergen). In het appartement is ook een kluisje. U krijgt een eigen set sleutels.

WIE BETAALT HET KORTDUREND VERBLIJF?

Deze tijdelijke zorg en opvang vanwege medische redenen wordt betaald vanuit de basisverzekering van de Zorgverzekeringswet (Zvw). Er geldt geen eigen risico. Het is wel noodzakelijk een doorverwijzing te hebben van uw huisarts.

VOOR VRAGEN OF EEN AFSpraak

078 799 92 20

klantenservice@hetspectrum.nl



PROFESSIONELE PERSOONSALARMERING

Het is de angst van menig alleenstaande oudere, mensen met een beperking of ziekte: vallen en niet meer kunnen opstaan om hulp te halen. Of opeens onwel worden zonder dat iemand ervan weet. Professionele Persoonsalarmering biedt dan uitkomst. Ook voor oudere echtparen die elkaar niet goed kunnen helpen, biedt persoonsalarmering een veilig gevoel.

PROFESSIONELE HULP IN NOODSITUATIES

Op één plek in huis plaatsen we een alarmpunt en u krijgt een halsalarm of

een polsbandje met een alarmmogelijkheid. In het alarmpunt, hals-alarm of polsbandje zit een zender die in contact staat met

de ZorgCentrale waar uw oproep binnenkomt.

Als u een noodoproep maakt via het alarmeringssysteem, halsalarm of polsbandje:

- Krijgt u contact met een medewerker van de ZorgCentrale
- Indien noodzakelijk komt er zo spoedig mogelijk een medewerker van Het Spectrum Thuiszorg naar u toe

SLEUTELBEHEER

Wij bewaren uw huissleutel op een veilige plek in een kluis. Daartoe bevoegde medewerkers kunnen uw sleutel uit de kluis halen. We zorgen ervoor dat in geval van nood er altijd snel iemand bij u kan komen kijken.

WAT KOST PROFESSIONELE PERSOONSALARMERING?

De betaling van het abonnement voor persoonsalarmering verloopt via ATA ZorgCentrale. U kunt de aanvraag doorgeven aan de Klantenservice van Het Spectrum, vervolgens neemt ATA ZorgCentrale het over om dit voor u te regelen. ATA Zorgcentrale kijkt met mee of u recht heeft op een vergoeding via uw Zorgverzekeraar.

Voor persoonsalarmering is geen indicatie vereist.

VOOR VRAGEN OF EEN AANVRAAG

078 799 92 20

klantenservice@hetspectrum.nl



WONEN De Prinsemarij,
Het Sterrenhof, Het Waterwiel, Het Polderwiel,
Het Stadswiel, Het Sterrenwiel, Weizigtweg/
Mauritsweg, Vreedonklaan, Atmosfeerstraat

THUISZORG

AANVULLENDE DIENSTEN

Revalidatiezorg, Behandelaars, Dementie-
ondersteuning, Palliatieve zorg, Ontmoetingscentra

ACTIVITEITEN IN DE WIJK

KINDERDAGVERBLIJF De Sterretjes

VERPLEEGHUISZORG De Sterrenlanden

en Vreedonk PALLIATIEVE ZORG

Hospice De Patio, De Rozenhof

**Om u te adviseren over uw persoonlijke situatie helpen de klantadviseurs
van Klantenservice Het Spectrum u graag verder.**

KLANTENSERVICE HET SPECTRUM
Voor vragen over wonen, zorg en welzijn
078 799 92 20
klantenservice@hetspectrum.nl

HET SPECTRUM
Algemeen 078 617 23 33
info@hetspectrum.nl
www.hetspectrum.nl