



v.l.n.r. Mieke de Moor, Leo den Ouden, Siska de Vries, Willem Pennings, Richard Dekker en Rianne Verkooljen.

## BLIJ MET BEZOEK

**Onze bewoners zijn altijd blij als er bezoek voor hen komt. Ze hebben dan de extra aandacht in een één op één situatie. De bewoners kunnen dit soms niet zeggen maar ze waarderen het zeker wel. Vaak horen we van bezoekers dat ze het op bezoek gaan zo moeilijk vinden. "Het zijn niet meer de mensen die we van vroeger kennen. We weten niet goed wat we in en met deze situatie aan moeten."**

Toch kunt u nog een heleboel samen doen. U kunt bijvoorbeeld samen een wandeling gaan maken met mooi weer. U kunt samen een kopje koffie gaan drinken met iets lekkers in het restaurant of elders. Afhankelijk van de mentale toestand van uw familielid kunt u misschien nog een uitstapje gaan maken. Maar als dat niet meer kan, bedenk eens wat u familielid vroeger graag deed. Luisterden ze graag naar muziek, knutselden ze graag of deden ze graag spelletjes. Soms is een eenvoudig spelletje met een bal of ballon al voldoende voor veel plezier. Pas daarbij u verwachtingen aan want zij kunnen niet altijd het niveau van vroeger meer aan. Als u in de huiskamer zit kunnen ook medebewoners meedoen zodat er meerdere mensen mee kunnen genieten. Er zijn genoeg mogelijkheden en het is zo belangrijk voor iedereen. U kunt altijd vragen aan het personeel wat voor spelletjes er aanwezig zijn in

de huiskamer. U mag ze daar in de huiskamer gebruiken. Er zijn natuurlijk ook activiteitenbegeleiders maar die moeten hun tijd verdelen tussen veel mensen en iedere extra activiteit laat zowel bij de bewoners als bij de bezoekers een goed gevoel achter.



*Wij willen u graag op de hoogte houden. Daarom sturen wij u voortaan twee-maal per jaar een nieuwsbrief toe.*



Heeft u een goede tip voor ons? Wij zijn bereikbaar

Website: [hetspectrum.nl/over-het-spectrum/medezeggenschap/](https://hetspectrum.nl/over-het-spectrum/medezeggenschap/)

E-mail: [cr@hetspectrum.nl](mailto:cr@hetspectrum.nl)

Telefoon: 078 - 617 25 35

Postadres: Het Spectrum, t.a.v. Cliëntenraad V&R, Postbus 1494, 3300 BL Dordrecht

## Waar zijn wij verder mee bezig

Onze taak is een luisterend oor zijn voor bewoners en mantelzorgers en we zijn tussenpersoon naar het management. Hierbij hoort ook meekijken en advies geven, kijkend vanuit het perspectief van de bewoners.

Wij krijgen soms ook vragen van de mantelzorgers die ook van belang kunnen zijn voor meerdere mantelzorgers, contactpersonen en/of cliënten.

Zo kwamen er o.a. de volgende vragen:

- **Kan er gebruik gemaakt worden van een pedicure?**

Er kan 8x per jaar gebruik gemaakt worden van een pedicure die bij Het Spectrum werkt. Dit valt dan binnen het servicepakket van het Spectrum.

Ook de tandarts die enkele keren per jaar in het Spectrum komt valt binnen dit servicepakket.

Als er gebruik gemaakt wordt van een pedicure die uw naaste al lang kent of waar hij/zij al lang komt dan kan dat, maar zijn de kosten voor eigen rekening.

Een kappersbezoek komt altijd voor eigen rekening.

- **Hoe zit het met het aanvragen van een ID kaart?**

Als u een nieuwe ID kaart wilt voor uw familielid kunt u zelf contact opnemen met de gemeente via internet of telefonisch. Zij kunnen u dan verder helpen. Voor een fotograaf die een pasfoto moet maken moet u zelf zorgen.

---

## De Cliëntenraad Verpleeghuiszorg & Revalidatie is er voor u

Als geen ander weet u wat belangrijk is om zo prettig mogelijk te wonen of te verblijven in Vreedonk of De Sterrenlanden. Daarom zijn wij benieuwd naar uw wensen, tips en suggesties.

De Cliëntenraad Verpleeghuiszorg & Revalidatie (V&R) bestaat uit:

- Mieke de Moor, voorzitter en lid van de Centrale Cliëntenraad – De Sterrenlanden, tevens vrijwilliger voor de afdeling PG1, PG2 en Kleinschalig Wonen (KSW)
- Leo den Ouden – De Sterrenlanden
- Rianne Verkooijen – De Sterrenlanden, tevens vrijwilliger voor de afdeling PG3
- Willem Pennings – De Sterrenlanden, Somatiek
- Richard Dekker – Vreedonk
- Siska de Vries, vrijwilliger Vreedonk en tevens lid van de Centrale Cliëntenraad - Vreedonk

N.a.v. de fusie waarover u mogelijk gehoord of gelezen heeft willen wij u meegeven dat bij de fusie de lokale cliëntenraden blijven zoals ze zijn. U blijft dus de vertrouwde gezichten zien.



### Even voorstellen: Mijn naam is Siska de Vries (Holster), lid van de Cliëntenraad

Naast echtgenote, moeder en oma ben ik sinds vorig jaar pensionada! Ik heb in de zorg gewerkt en vind het nu leuk om wat “buiten de deur” te doen. Mijn zorgachtergrond komt me goed van pas in de cliëntenraad. Er is een hoop veranderd sinds mijn opleiding maar ik probeer met de tijd mee te gaan en kritisch mee te denken met alles wat er gebeurt in “Het Spectrum”. De contacten met het management zijn ook heel open en prettig. Sinds 2018 ben ik lid van de Cliëntenraad Verpleeghuiszorg & Revalidatie en sinds 2021 ook van de Centrale Cliënten Raad. Samen met Richard Dekker voer ik de “huiskamer gesprekken” 3 à 4 keer per jaar met de contactpersonen van nieuwe bewoners in Vreedonk. Verder ben ik sinds oktober 2022 vrijwilliger in Vreedonk.



## Wij zoeken...

Een enthousiast nieuw lid voor onze Cliëntenraad Verpleeghuiszorg & Revalidatie. We zoeken voornamelijk iemand die verbonden is met Vreedonk. U kunt mantelzorger, familielid of bijvoorbeeld vrijwilliger zijn.

U bent in ieder geval op de hoogte van het reilen en zeilen in Vreedonk. U kunt zich aanmelden door een e-mail te sturen naar [cr@hetspectrum.nl](mailto:cr@hetspectrum.nl). Wilt u in de e-mail vermelden hoe u verbonden bent met Het Spectrum?